ОБЗОР ИССЛЕДОВАНИЙ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В НАПРАВЛЕНИИ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ

OVERVIEW OF RESEARCH OF MENTAL PROCESSES IN THE DIRECTION OF PSYCHOLOGY OF DEVELOPMENT

УДК: 070

Чемпорова Мария Реворьевна, Студент бакалавра, 3 курс, кафедра «Офис образовательных программ» институт психологии ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К.Аммосова», Россия, г. Якутск

Chemporova Maria Revoryevna, Bachelor's student, 3rd year, department "Office of educational programs" Institute of Psychology, Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education "North-Eastern Federal University named after M.K. Ammosov", Russia, Yakutsk

Аннотация: В статье проанализированы психологические особенности людей старческого возраста, охарактеризованы методы исследования, влияние творчества на процесс долголетия. В дополнение к медицинскому и социальному подходу к старению, существует психологический подход, расширяется область психогеронтологии, публикуются специализированные журналы на английском, русском языке. Большая часть исследований была посвящена личностным чертам, вниманию, памяти, мышлению и менталитету стареющих людей.

Annotation: The article analyzes the psychological characteristics of people of old age, describes research methods, the influence of creativity on the process of longevity. In addition to the medical and social approach to aging, there is a

psychological approach, the field of psychogerontology is expanding, and specialized journals are published in English and Russian. Much of the research has focused on personality traits, attention, memory, thinking and mentality in aging people.

Ключевые слова: психогеронтология, геронтология, гериатрия.

Key words: psychogerontology, gerontology, geriatrics.

Психогеронтология является неотъемлемой частью психологии, научно основана на теории С. Холла, но об особенностях этой области рассказывают ещё древнеримский учёный Марк Туллий Цицерон (в книге «Большой Катон или старение»), И. Мечникова (в книге «Этюды оптимизма»). Ученые Центральной Азии выразили свои философские идеи в столпах мудрости и комментариях. Американский психолог С. Холл (1846–1924) выдвинул ряд идей практического и методологического значения в монографии «Старение». Несмотря на то, что он был широко распространен в научном сообществе, его последователи не увеличились сразу.

Развитие общества оказало существенное влияние на развитие психогеронтологии с 1930-х годов, когда появились медико-биологические исследования процесса старения, а также появление индивидуализированного подхода к человеческому развитию.

Психогеронтология имеет такие научные понятия, как геронтология, инволюция, гериатрия, гетерохронология: геронтология - это греческое слово, которое означает происхождение старения. Гериатрия относится к лечению стареющего человека. Концепция вторжения является противоположностью эволюции и представляет собой отступление от роста. Герогигиена - здоровье пожилых людей и область укрепления. Герогигиена служит для предотвращения нервных и психических заболеваний у пожилых людей. Гетерохронизм - это другое проявление (в разное время и периоды) психических процессов у людей одного возраста. Неодновременное (с разной скоростью) развитие, становление отдельных функциональных систем организма в онтогенезе.

Среди эволюционных факторов геронтогенеза в психогеронтологии - происхождение по И.В.Давидовскому, экологические, биологические и социальные характеристики. Д. Бромли утверждает, что человеческий цикл старения состоит из трех этапов: (1) «работа или служба» (отставка) - 66–70 лет: 2) старость (70 лет и старше) и 3) старость (больной старость и смерть). - максимум 110 лет. В то же время (выявлены закономерности старения), среди них: 1) закон гетеро-временности (разная временность); 2) закон оригинальности; 3) закон разнообразия.

Е. Соколов, Е. Бойко и А. Р. Лурия, исследовавшие время ощущений с психогеронтологической точки зрения, приходят к выводу, что в молодом возрасте ощущение является не более чем функцией информационного стимула. Они разработали схематические индикаторы сенсорных временных кривых и углубленный анализ двух характеристик старения. Аналогичные данные были получены в опытах Д. Байрона и Д. Ботвинника.

Психогеронтология все чаще используется при изучении психологических характеристик пожилых мужчин и женщин. Тесты бывают нескольких типов в зависимости от их цели, сущности и системы: 1) стандартизированные тесты, направленные на определение уровня знаний - экзамен - тестовый лист; 2) тесты интеллекта, адаптированные к измерению интеллекта человека; 3) тесты, предназначенные для проверки личностных качеств; 4) тесты для определения уровня таланта, гениальности и способностей человека. Тестирование психологии у испытуемых людей в пожилом возрасте может быть использовано с помощью тестов, чтобы уменьшить способность влияния тестостерона на переносимость стресса, уменьшить психическое напряжение. В то же время тесты дают испытуемым чувство любопытства, естественную склонность к участию (для разнообразия). Определенные дефекты допускаются из-за ограниченного количества времени, для выполнения тестов, но недостатки могут быть устранены, если они повторяются в тех же тестах по истечении определенного

периода времени. Некоторые методы психогеронтологии широко используются в экспериментах по психологии пожилых людей.

Мужчины и женщины в возрасте 61 (56) лет –74. Люди этого периода отличаются от других возрастных групп своими разнообразными характеристиками и межличностными отношениями. Эти возрастные группы можно условно разделить на две большие группы: а) мужчины и женщины, которые полностью вышли на пенсию; б) пенсионеры мужчины и женщины, но лица, страдающие признаками старости в определенных сферах общественной жизни. Их чувства отражаются в том, как они живут. Их чувства двояки: 1) мужчины и женщины, которые имеют устойчивое настроение, чувство спокойствия, сохраняют свое достоинство и престиж; 2) лица со стабильным, мирным нравом, являющиеся лидерами семейного окружения, наслаждающиеся красотой природы и общества, далекие от социальной деятельности и имеющие свой возраст. В то время как некоторые из них пытаются объединить материальное богатство с духовностью, другие довольны накопленным материальным богатством, которые обещают провести остаток своей жизни в мире и безопасности. Кризис в этом возрасте является продуктом обоих факторов старения.

Ослабление биологического тела при старении также меняет психические процессы, в результате чего симптомы психического старения появляются раньше у женщин. Мужчины и различия между женщинами становятся все более очевидными. Зная эти различия процессы (интуиция, познание, память, мышление), мораль (менталитет, бдительность, отзывчивость, изобретательность), интеллект (знания, социальный опыт, умение, креативность) деятельность, устойчивые навыки).

Духовной старости женщины подвержены больше и быстрее, они более слабые, не случайно, помимо физической слабости, сильные чувственные переживания, которые нестабильны (в слезах радости - слабость воли) показывает, что грусть, печаль, разочарование или контроль над эмоциями невозможны, и указывают на то, что женщины, помимо естественных

страданий (роды, воспитание детей), семейное беспокойство, домашние дела, страсть к любви и быстрые порывы сердца, приводит к преждевременному старению (расстройства нервной системы, случаи слабой силы воли, психического стресса).

Психологи провели исследование психического мира мужчин и женщин в пожилом возрасте. Американец Шевчук В. опросил и исследовал характер людей возрастных групп, участвующих в общественных мероприятиях, и обнаружил, что 24,1 процента 65-летних, 17,4 процента 70-летних и 7,7 процента 75-летних отказались от своей социальной деятельности.

Исследование динамики успеваемости преподавателей вузов М.Д. Александрова отмечает, что, хотя между представителями математики, физики, биологии, психологии и других областей в первой фазе старения (от 61 до 66 лет) существует некоторая разница, различие во второй фазе (в возрасте 67-72 года) уже отсутствует. Л.И.Захарова при исследовании высшей нервной деятельности занималась изучением: цвет играет значительную роль в границе поля зрения: 1) состояние краев анализатора визуального пути; 2) общая деятельность центральной нервной системы; 3) возраст человека; 4) рабочее состояние анализатора; 5) пол человека.

Американский психолог Д. Векслер разработал специальный тест для измерения интеллекта при старении в 1939 году и подробно описал методы тестирования в своей книге «Измерение и оценка сознания взрослых».

Литература

1. Психология [Электронный ресурс]. URL: http://sci-article.ru/stat.php?i=1605297208 (дата обращения: 01.12.2020).

Literature

1. Psychology [Electronic resource]. URL: http://sci-article.ru/stat.php?i=1605297208 (date of access: 01.12.2020).