ВЗГЛЯД ПОЖАРНЫХ НА ИХ ОБУЧЕНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОПЫТА РАБОТЫ

THE FIREFLY'S VIEW ON THEIR FIRST AID TRAINING DEPENDING ON WORK EXPERIENCE

Мельникова Ирина Сергеевна, аспирант кафедры медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Гадельшина Лилия Ильдаровна, студентка, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Мерзликина Карина Александровна, студентка, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Melnikova I. S. Irina.mel.s@yandex.ru

Gadelshina L. I. liliagadelsina@gmail.com

Merzlikina K. A. ms.erknalieva@mail.ru

Аннотация

Опыт работы является важнейшим показателем качества трудовой деятельности сотрудников МЧС, так как от этого в первую очередь зависит здоровье и жизнь пострадавших. Оценка теоретических знаний и практических навыков является необходимой для контроля уровня профессиональной компетентности специалистов. Важно своевременно улучшать качество уже приобретенных знаний и умений, именно с этой целью проводятся подобные анкетирования. Успех деятельности любой службы определяется налаженной обратной связью со своими сотрудниками.

Annotation

Work experience is the most important indicator of the quality of labor activity of employees of the Ministry of Emergency Situations, since the health and life of the victims primarily depends on this. An assessment of theoretical knowledge and practical skills is necessary to control the level of professional competence of specialists. It is important to improve the quality of already acquired knowledge and skills in a timely manner; it is for this purpose that such questionnaires are conducted. The success of any service is determined by the well-established feedback from its employees.

Ключевые слова: первая помощь, спасатель, пожарный, теоретические знания, практические навыки и умения по первой помощи.

Key words: first aid, rescuer, firefighter, theoretical knowledge, practical skills and first aid skills

Необходимо ли обучать сотрудников пожарной службы оказанию первой помощи? Казалось бы, существуют медицинские работники, бригады скорой помощи, оказывающие первую помощь. Если заглянуть вглубь процесса обучения в медицинских СПО и ВУЗах, то мы найдём углубленной физической и теоретической подготовки медицинского работника в зоне чрезвычайной ситуации, они больше профилируются на выяснении этиологии и патогенеза заболеваний, постановке диагноза и подбора лечения, к тому же они не оснащены экипировкой, защищающей от угрожающих факторов. В то время как сотрудники МЧС первыми оказываются в месте происшествия и помимо их основной задачи - ликвидации чрезвычайных ситуаций, в их обязанности также входит обеспечение первой помощи пострадавшему, так как жизнь и здоровье человека всегда остаётся в приоритете [5]. Качество оказанной первой помощи напрямую зависит от теоретической и практической подготовкипожарных, поскольку это сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и очень часто - это решающий момент при спасении жизни пострадавшему [3, с.2]. С этой целью мы провели анкетирование, чтобы оценить готовность сотрудников МЧС оказать первую помощь и выявить слабые места в обучении первой помощи, а также

прислушаться к мнению самих пожарных в зависимости от стажа и опыта работыв чрезвычайных ситуациях.

В 2018 г. проведено анкетирование 230 сотрудников МЧС России по Удмуртской Республике г. Ижевска (пожарные), непосредственно участвующих в ликвидации последствий ДТП. Анкетируемых мы разделили на две группы: I - сотрудники со стажем (207 человек) и II - сотрудники без стажа (23 человека). Средний возраст опытныхреспондентов составил 31,2 ± 0,5 лет, стаж работы по специальности 9,0 ± 0,5 года. В то время как возраст II группы респондентов 25,1 ± 0,5 лет, а стаж 1,2 ± 0,5 года. Использована специальная социологическая анкета, разработанная на кафедре медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности Ижевской государственной медицинской академии, состоящая из двух разделов. Первый блок посвящен изучению мнения сотрудников МЧС о системе обучения их первой помощи и состоял из 6 вопросов и 32 градаций ответов. Второй блок включал 13 теоретических вопросов по оказанию первой помощи с одним вариантом правильного ответа. В конце предлагалось написать предложения по совершенствованию системы обучения первой помощи [2].

Результаты теоретической части показали, что пожарные как с опытом работы, так и без него отвечали на вопросы примерно одинаково ($p>0,05$), при этом большинство (73% респондентов) набрали более 70% правильных ответов. Эти данные говорят о хорошей теоретической подготовке по первой помощи сотрудников МЧС [1, с.32].

Пожарные без опыта в 2 раза достоверно чаще ($p<0,05$) отрабатывали практические навыки по оказанию первой помощи на манекенах (рис. 1)При этом респондентов, которые никогда не отрабатывали свои практические навыки на манекенах, в 2 раза больше (17% без стажа на 8% со стажем) среди сотрудников МЧС с опытом работы.

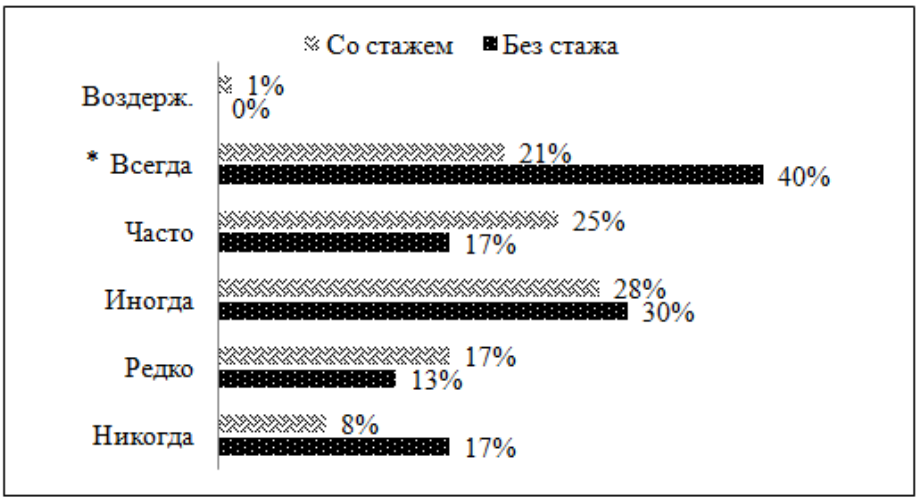

Рис 1. Частота отработки практических навыков на манекенах, % опрошенных.

Сотрудников без стажа (74%), полностью удовлетворенных качеством обучения первой помощи, примерно в 3,3 раза больше по сравнению с опытными респондентами (22%) ($p < 0,05$) (рис. 2.).

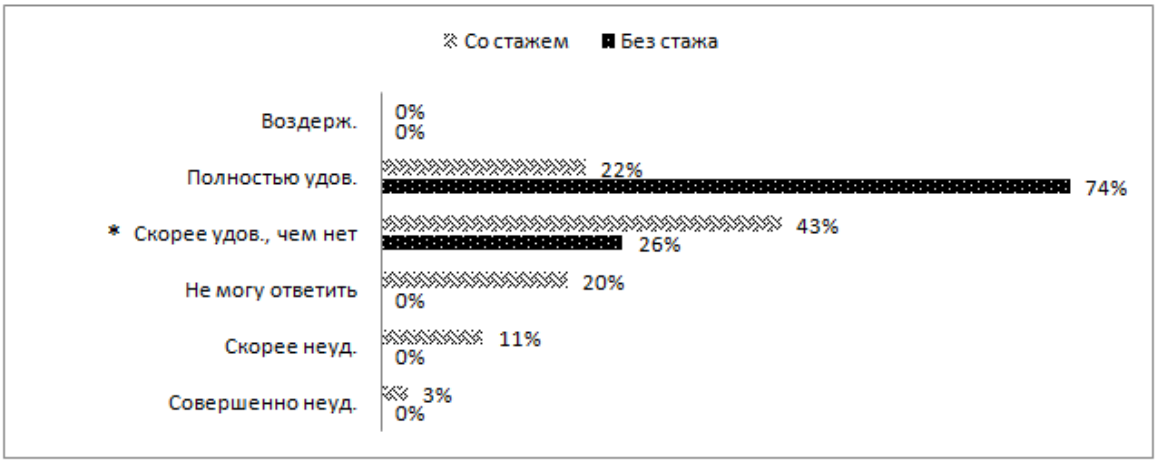

Рис 2. Оценка сотрудниками качества обучения первой помощи.

Пожарные без опыта работы почти единогласно (96%) считают, что их знаний и навыков достаточно для оказания первой помощи пострадавших в ДТП, в то время как лишь половина сотрудников с опытом ответила также (48%)($p<0,05$). Вероятнее всего такая статистика связана с тем, что неопытные респонденты редко в своей практике сталкивались с подобными ситуациями (рис. 3).

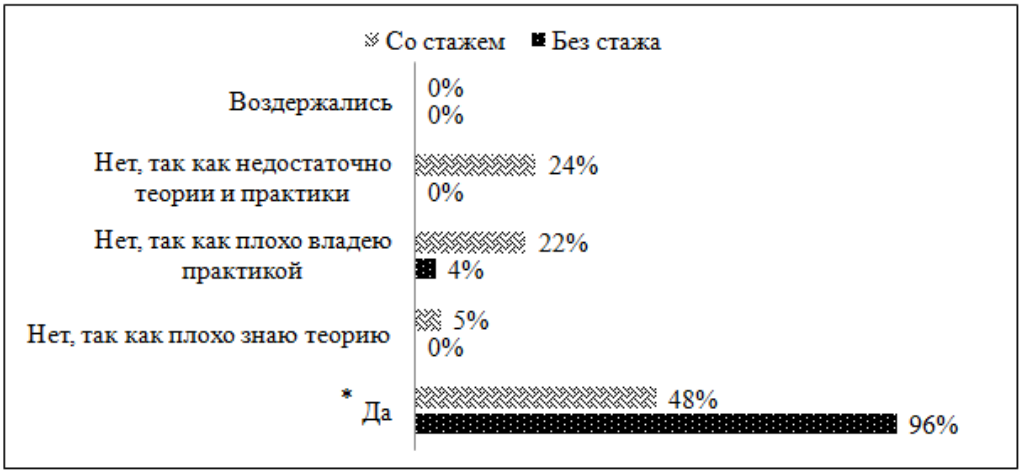

Рис 3. Удовлетворенность сотрудников МЧС практическими навыками и теоретическими знаниями

Обе группы респондентов (72% со стажем и 86% без стажа) желали бы улучшить качество своих знаний по первой помощи при ДТП путем прослушивания лекций и отработки практических навыков в тренинговом центре на муляжах ($p<0,05$)(рис. 4.) [4, с. 152].

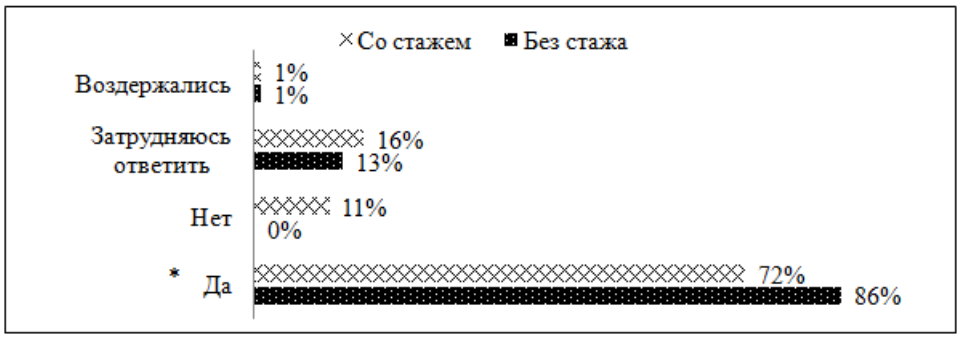

Рис 4. Число сотрудников желающих улучшить имеющиеся знания

Среди всех опрошенных «страх навредить пострадавшему» и «несовершенство в практике оказания первой помощи» в равной степени являются ведущими причинами, останавливающими пожарных оказывать первую помощь пострадавшим в ДТП, при этом с получением опыта работы в чрезвычайных ситуациях достоверно снижается значимость этих причин ($p<0,05$). Для сотрудников со стажем актуальным является так же юридическая ответственность (15%) и нехватка средств индивидуальной защиты (16%) (рис. 5).

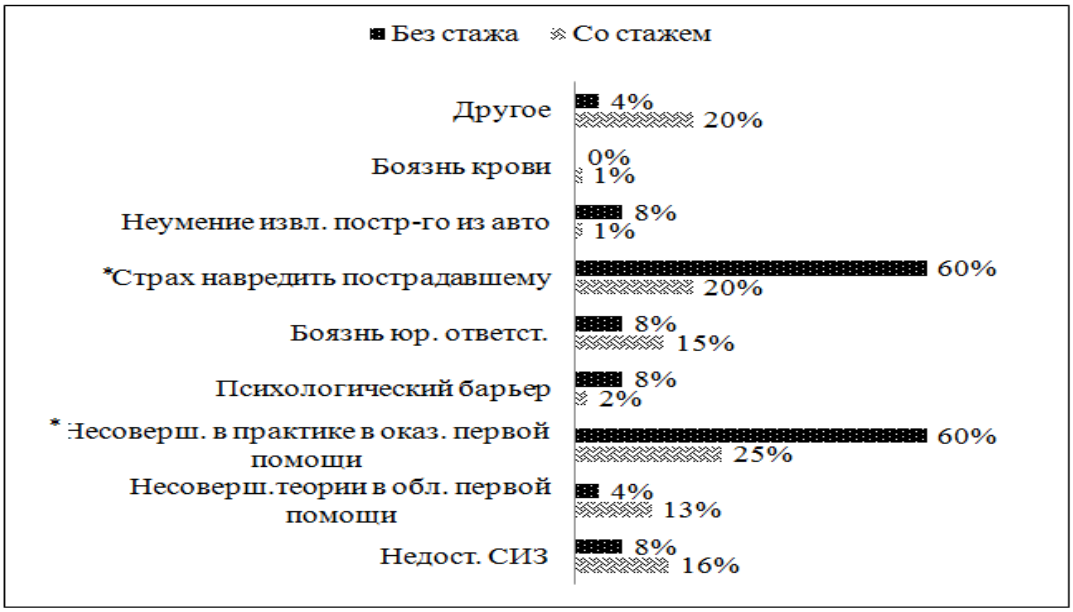

Рис 5. Основные причины, которые останавливают сотрудников МЧС оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

При проведении анкетирования сотрудникам службы МЧС было предложено указать свои идеи по совершенствованию обучения первой помощи. Респонденты считают, что для улучшения качества знаний необходимо проводить как можно больше практических и теоретических занятий (11%).

Проанализировав полученные данные, мы пришли к выводу, что все опрошенные сотрудники МЧС имеют высокую профессиональную ответственность за свои знания в области первой помощи, так как выражают большое желание повышать свои знания, навыки и умения.

Так же с опытом работы и обрабатыванием приемов оказания первой помощи приобретается уверенность в своих действиях у сотрудников МЧС, что снижает страх перед спасением пострадавших в ДТП. Респонденты со стажем, которые лично столкнулись со всеми сложностями работы, более четко формулируют те или иные недостатки обучения, что может быть использовано при составлении программы обучения сотрудников МЧС по первой помощи.

Литература

1. Алгоритм решения задач по медицинской статистике: уч.-метод. пособие/ сост. И.С. Чумарева, А.В. Лазуткина; под ред. проф. В.Н. Савельева. – Изд. 2-е, стереотип. – Ижевск, 2012. – 40с.

2. Мельникова И.С., Шкатова Е.Ю. Уровень готовности сотрудников МЧС России к оказанию первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях./ Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2020;(4):42-47.
3. Методическое пособие «Первая помощь пострадавшему»/ ФГБОУ ВО АГПУ.- Армавир, 2018. – 119с.
4. Руководство к практическим занятиям по общественному здоровью и здравоохранению, медицинской информатике/ зав. кафедрой., д.м.н. проф. Савельев В.Н.; д.м.н., проф. Ежова Н.Н.; д.м.н., проф. Гасников В.К. и др. – Ижевск, 2008. – 396 с
5. Федеральный закон от 22.08.1995 N 151-ФЗ (ред. от 03.07.2019) "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей.
6. Журавлев С. В. Первая помощь как фактор снижения смертности пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях// Скорая медицинская помощь. 2018. №2. С. 34-39.

Literature

1. Algorithm for solving problems in medical statistics: teaching method. manual / comp. I.S. Chumareva, A.V. Lazutkina; ed. prof. V.N. Saveliev. - Ed. 2nd, stereotype. - Izhevsk, 2012 .-- 40p.
2. Melnikova I.S., Shkatova E.Yu. The level of readiness of the EMERCOM of Russia employees to provide first aid in road traffic accidents. / Medico-biological and socio-psychological problems of safety in emergency situations. 2020; (4): 42-47
3. Methodical manual "First aid to the victim" / FSBEI HE ASPU.- Armavir, 2018. - 119p.
4. Guide to practical training in public health and health care, medical informatics / head. department., d.m.s. prof. V.N. Saveliev; MD, prof. Ezhova N.N .; MD, prof. Gasnikov V.K. and others - Izhevsk, 2008 .-- 396 p.
5. Federal Law of 22.08.1995 N 151-FZ (as amended on 03.07.2019) "On emergency services and the status of rescuers.

6. S. V. Zhuravlev Pervaya pomoshch’ kak factor snizheniya smertnosti postradavshikh v dorozhno-transportnykh proisshestviyakh [First aid as a factor in reducing the mortality of victims in road traffic accidents]. Skoraya meditsinskaya pomoshch’ [Ambulance]. 2018. N.2. Pp 34-39. (In Russ.)