СВЯЗЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕМОРРОЕМ С ПРОФЕССИЯМИ И ПОЛОМ В УР Г. ИЖЕВСКА ЗА 2015 И 2019Г.

RELATIONSHIP OF HEMORRHOUS INCIDENCE WITH PROFESSIONS AND GENDER IN THE UR OF IZHEVSK FOR 2015 AND 2019

Савельев Владимир Никифорович, д.м.н., профессор кафедры Общественного здоровья и здравоохранения, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Гадельшина Лилия Ильдаровна, студентка, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Мерзликина Карина Александровна, студентка, Ижевская государственная медицинская академия, Россия, г. Ижевск

Saveliev V. N. kafedra-ozz@mail.ru

Gadelshina L. I. liliagadelsina@gmail.com

Merzlikina K. A. ms.erknalieva@mail.ru

Аннотация

Геморрой является современной проблемой доставляющей дискомфорт и нарушающей нормальную жизнедеятельность человека. Оно в свою очередь также стало ведущим заболеванием среди проктологических больных, поражающий в равной степени как мужчин, так и женщин. Распространенность геморроя составляет приблизительно 120 случаев на 1000 взрослого населения, что позволяет считать его наиболее частым заболеванием. Среди проктологических заболеваний на долю геморроя приходится от 34 до 41%, именно поэтому так важно проследить современную тенденцию к росту данного заболевания и предотвратить путем профилактики среди группы риска.

Annotation

Hemorrhoids are a modern problem that causes discomfort and disrupts normal human activity. It, in turn, has also become the leading disease among proctological patients, affecting both men and women equally. The prevalence of hemorrhoids is approximately 120 cases per 1000 adults, which makes it the most common disease. Among proctological diseases, the share of hemorrhoids accounts for 34 to 41%, which is why it is so important to trace the current trend towards the growth of this disease and prevent it through prevention among the risk group.

Ключевые слова*:* Прямая кишка, вены, боль, кровотечение, геморрой.

Key words: Rectum, veins, pain, bleeding, hemorrhoids.

Геморрой — это гипертрофия кавернозных вен прямокишечного сплетения прямой кишки, которое проявляется болью и кровотечениями из прямой кишки [3, с. 17]. Это наиболее частое встречающееся проктологическое заболевание, им страдает до 25% населения во всем мире, а среди людей в возрасте 50 лет геморрой наблюдается у 50%. Данная патология одинаково часто встречается как у мужчин, так и у женщин. В России ежегодно госпитализируются около 600 тыс. больных с геморроем, большинство из которых подвергаются оперативному лечению [2].

Статистика показывает, что основной причиной заболевания является наследственная предрасположенность. Но также болезнь возникает: у людей ведущих малоподвижный образ жизни, например, у офисных работников, водителей и программистов; у лиц злоупотребляющих острой пищей, алкоголем; занимающихся тяжелым физическим трудом и у людей, страдающих запорами. Это приводит к тому, что кровь застаивается в полости малого таза, и как следствие - расширение геморроидальных вен и гипертрофия кавернозной ткани прямой кишки.

Кровотечение (51%) и выпадение узлов из анального канала (37%)- ведущие клинические симптомы при геморрое. При этом заболевании отмечаются также анальный зуд (6%), чувство дискомфорта в анальном канале

(4%), выделение слизи (2%) [2, с. 35]. Под маской геморроя, особенно при выделении крови из прямой кишки, нередко протекают такие заболевания, как полипы и рак толстой кишки. Поэтому при любых проявлениях кишечного дискомфорта и особенно при выделении крови из прямой кишки, самолечение недопустимо. Необходимо обратиться к врачу. Имеющийся в медицинском учреждении арсенал диагностических средств (пальцевое исследование прямой кишки, осмотр толстой кишки с помощью различных эндоскопов или рентгеновское исследование толстой кишки с помощью бариевой клизмы, лабораторные тесты) позволяет в кратчайшие сроки определиться с диагнозом и выбором правильного лечения [2, с. 35].

Выделяют четыре стадии геморроя по степени увеличения геморроидальных узлов:

- I стадия характеризуется выделение крови из прямой кишки без выпадения геморроидальных узлов.
- Во II стадию происходит выпадением геморроидальных узлов с самостоятельным вправлением в задний проход (возможно кровотечение).
- III стадии отличается необходимостью ручного вправления геморроидальных узлов при выпадении (с кровотечением или без него). Сначала выпадение узлов происходит только во время опорожнения кишечника, затем - при любой физической нагрузке.
- В IV стадию происходит постоянное выпадение узлов и невозможностью их вправления в прямую кишку. При этом больные отмечают боль в области заднего прохода и обильные кровотечения.

Данный критерий позволил нам разделить больных геморроем по группам для дальнейшего анализа.

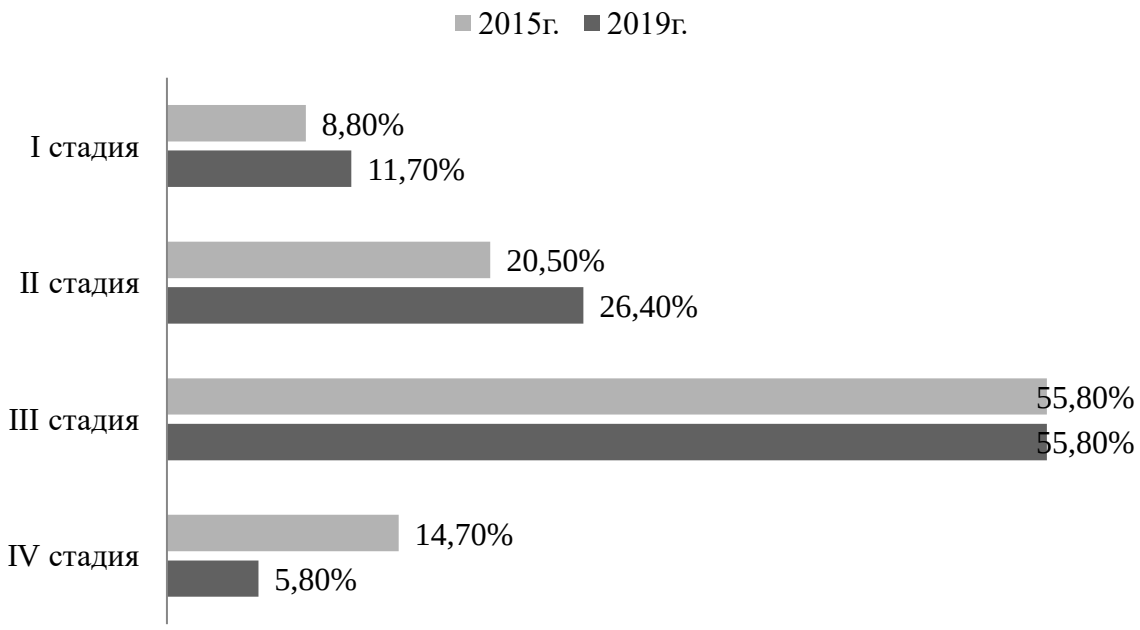


Рис. 1. Группы больных геморроем по стадиям за 2015 и 2019 года.

Результаты показали, что III стадия стала самой распространенной (55,8%) среди всех как в 2015 году, так и в 2019 году (рис.1). Отсюда можно сделать вывод о том, что больные откладывают посещение врача, стесняясь этой проблемы. Это приводит к прогрессированию заболевания и ухудшению стадии. Тогда как по сравнению с 2015 годом в 2019 частота встречаемости IV стадии уменьшилась практически в 2,5 раза (14,7% и 5,8%) . Исходя из этого, можно проследить тенденцию к своевременному обращению за медицинской помощью [4, с. 152].

Также необходимо уточнить возрастной диапазон для определения группы риска, это позволит нам диагностировать геморрой на более ранних стадиях, что в свою очередь сократит время специального лечения и будет способствовать более быстрому выздоровлению.

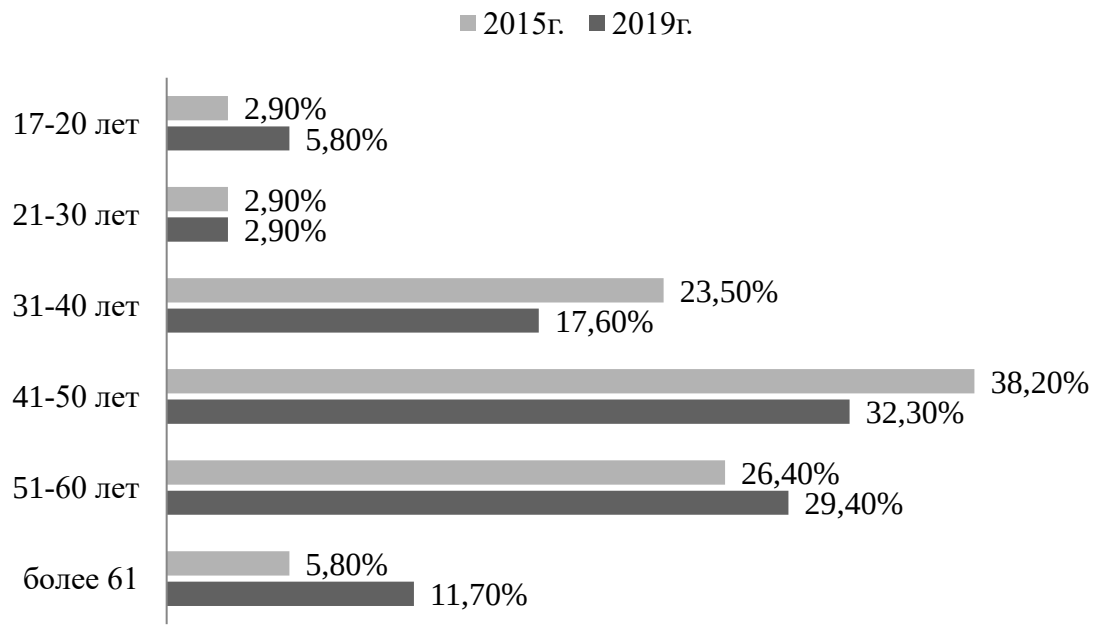


Рис.2. Группы больных геморроем по возрасту за 2015 и 2019 года.

По данным диаграммы к группе риска можно отнести людей зрелого возраста (41-50 лет), так как он является ведущим в рассматриваемых годах (38,2% и 32,3%). Вероятнее всего это связано с усугублением профессиональных болезней, нарушением кровообращения и общими инволюционными процессами (рис.2.).

Также необходимо провести анализ заболеваемости геморроем по половому признаку, чтобы подтвердить или опровергнуть информацию об одинаковой встречаемости болезни как среди женщин, так и среди мужчин.

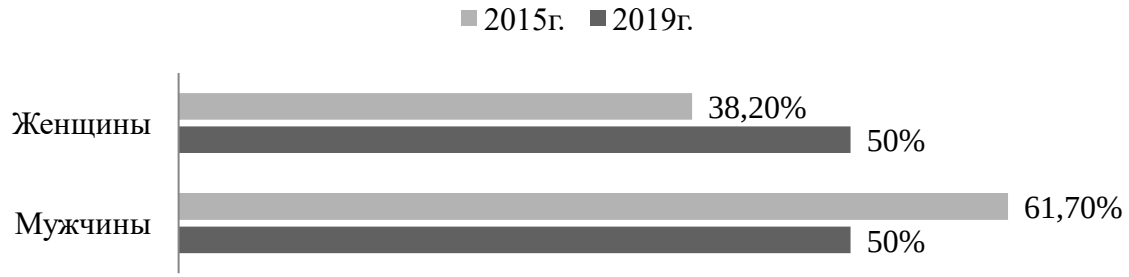


Рис. 3. Группы больных геморроем по полу за 2015 и 2019 года.

У женщин наблюдается прирост заболеваемости с 2015 года по 2019 год на 23,5%, скорее всего это связано с тем, что женщины стали покорять так называемые «мужские» профессии, то есть подвергать себя большей

физической нагрузке (рис.3). Также не исключено влияние работы на дому и ведение малоподвижного образа жизни. В то время как у мужчин показатели остаются в неизменном виде. Данные за 2019 год подтверждают равномерную встречаемость геморроя среди женщин и мужчин (50% и 50%).

Еще одним критерием для сравнения является зависимость заболеваемости геморроем с трудоустроенностью больных. Для этого мы провели подсчет работающей и безработной группы исследуемых.

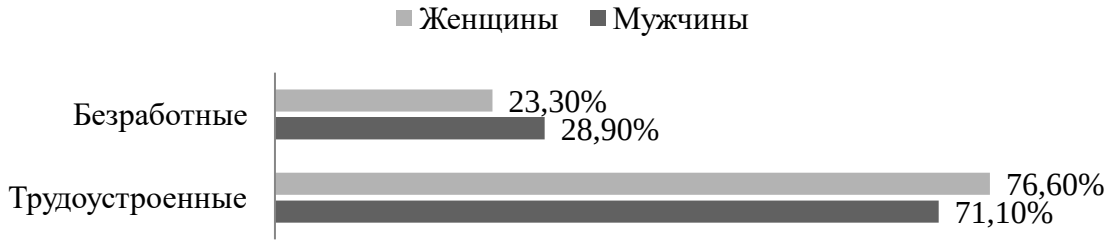


Рис. 4. Трудоустроенность больных геморроем по полу.

Исходя из данных диаграммы, можно сделать вывод о том, что геморрой чаще встречается у трудоустроенных лиц (рис.4). Именно по этому критерию мы провели подсчет корреляционной зависимости профессий [1, с. 29].

Формула для подсчета ранговой корреляции Спирмена:

$p = 1 - 6\frac{\sum d^2}{n^3 - n}$, где n- количество историй болезни.

Таблица 1

Расчет зависимости трудоустроенности и заболеваемости геморроем

Группы больных (x)	Количество больных геморроем (y)	x	y	d=x-y	d^2
Трудоустроенные	50	1	1	0	0
Нетрудоустроенные	18	2	2	0	0
					$\sum d^2 = 0$

Коэффициент корреляции равен 1, следовательно, корреляция полная положительная. Отсюда делаем вывод , что существует сильная связь между заболеваемостью геморроем и трудоустроенностью больных (табл. 1).

Таблица 2

Расчет зависимости работников разных групп и заболеваемости геморроем

Группы больных среди трудоустроенных (x)	Количество больных геморроем (y)	x	y	d= x-y	d^2
Водители	2	1	3,5	-2,5	6,25
Работники медицинских учреждений	4	2	2	0	0
Работники завода	5	3	1,5	1,5	2,25
Офисные работники	5	4	1,5	2,5	6,25
Продавцы	2	5	3,5	1,5	2,25
					$\sum d^2 = 17$

Выявлена достоверная ($p < 0,05$) прямая сильная корреляционная зависимость между работниками разных групп и заболеваемостью (табл. 2).

Проанализировав все данные, можно сделать вывод о том, что геморрой распространенное заболевание, поражающее мужчин и женщин в одинаковой степени. Наиболее часто встречается среди трудоспособного населения в частности у работников тяжелого труда и на работах преимущественно требующих сидячего положения сотрудников. Сравнивая результаты 2015 и 2019 годов, мы видим тенденцию к раннему обращению больных со своей проблемой к специалисту, больные не дают прогрессировать заболеванию, а стараются разрешить ее в наиболее ранние сроки. Это значительно облегчает работу проктологов в будущем.

Литература

1. Алгоритм решения задач по медицинской статистике: уч.-метод. пособие/ сост. И.С. Чумарева, А.В. Лазуткина; под ред. проф. В.Н. Савельева. – Изд. 2-е, стереотип. – Ижевск, 2012. – 40с.

2. Карпухин О. Ю. Современные методы лечения геморроя // ПМ. 2003. №4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-metody-lecheniya-gemorroya (дата обращения: 08.12.2020).
3. Парфенов А. И. Геморрой // МС. 2010. №9-10. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/gemorroy (дата обращения: 07.12.2020).
4. Руководство к практическим занятиям по общественному здоровью и здравоохранению, медицинской информатике/ зав. кафедрой., д.м.н. проф. Савельев В.Н.; д.м.н., проф. Ежова Н.Н.; д.м.н., проф. Гасников В.К. и др. – Ижевск, 2008. – 396 с.
5. Основы колопроктологии.-2-е изд. , под редакцией Воробьева Г.И// ПМ. 2006. – 35 с.
6. Макаров, И. В. Частная проктология. Геморрой. Учебное пособие / И.В. Макаров, О.Ю. Долгих. - М.: Форум, Инфра-М, 2015. - 104 с.

Literature

1. Algorithm for solving problems in medical statistics: study method. manual / comp. I.S. Chumareva, A.V. Lazutkina; ed. prof. V.N. Saveliev. - Ed. 2nd, stereotype. - Izhevsk, 2012 .-- 40p.
2. Karpukhin O. Yu. Modern methods of treatment of hemorrhoids // PM. 2003. No. 4. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-metody-lecheniya-gemorroya (date accessed: 12/08/2020).
3. Parfenov A.I. Hemorrhoids // MS. 2010. No. 9-10. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/gemorroy (date accessed: 12/07/2020).
4. Guide to practical training in public health and health care, medical informatics / head. department., d.m.s. prof. V.N. Saveliev; MD, prof. Ezhova N.N .; MD, prof. Gasnikov V.K. and others - Izhevsk, 2008 .-- 396 p.
5. Foundations of Coloproctology.-2nd ed. , edited by G.I. Vorobiev // PM. 2006 .- - 35 p.
6. Makarov, IV Private proctology. Hemorrhoids. Textbook / I.V. Makarov, O. Yu. Dolgikh. - M .: Forum, Infra-M, 2015 .-- 104 p.