ОСОБЕННОСТИ БРАЧНЫХ УСТАНОВОК СУПРУГОВ В ПЕРИОД ОЖИДАНИЯ РЕБЕНКА

SPECIFIC FEATURES OF MARRIAGE INSTALLATIONS OF THE SPOUSES DURING THE PERIOD OF WAITING FOR THE CHILD

УДК 159.99

Морозов Владимир Александрович, кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной, общей и клинической психологии, Российский государственный социальный университет, Россия, г. Москва

Богуш Вероника Валерьевна, студентка магистратуры, 3 курс, факультет «Психологии», Российский государственный социальный университет, Россия, г. Москва

Morozov Vladimir Aleksandrovich, Ph.D. in Psychology, Associate Professor of the Department of Social, General and Clinical Psychology, Russian State Social University, Russia, Moscow

Bogush Veronika Valerievna, Master's student, 3rd year, Faculty of Psychology, Russian State Social University, Russia, Moscow

Аннотация

Статья посвящена вопросу брачных установок супругов в период ожидания ребенка. Исследуется иерархия брачных установок у мужчин и женщин, а также с помощью сравнительного анализа выявляется их согласованность. Результаты исследования могут быть использованы в семейном и личном консультировании, а также при составлении программ поддержки супругов в центрах планирования семьи.

Annotation

The article is devoted to the question of the marriage attitudes of the spouses while waiting for the child. The work examines the hierarchy of marital attitudes in men and women, and also using a comparative analysis reveals their consistency. The results of the research can be used in family and personal counseling, as well as in the design of support programs in family planning centers.

Ключевые слова: супружеские отношения, брачные установки, согласованность брачных установок супругов, период ожидания ребенка.

Key words: marital relations, mating attitudes, consistency of marriage attitudes of spouses, pregnancy period.

Ученые, занимающиеся разработкой проблемы семейных отношений (Т.В. Андреева [2], И.В. Гребенников [3], Г.В. Лагонда [4], Л.Б. Шнейдер [5], Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис [6] и др.), подчеркивают, что развитие института семьи тесно связано с развитием общества: становление ценностей индивидуализма и равенства полов обусловило изменение структуры семьи, взаимоотношений между ее членами. Классическое распределение семейных ролей на мужские и женские в большинстве семей уступает место ролевому смешению, что, с одной стороны, позволяет супругам выбирать себе сферу реализации в семье по своему вкусу, а с другой стороны, порождает проблему ролевой дезориентации супругов, особенно на начальном этапе становления семьи и в период ожидания ребенка. Супруги не понимают, какую конкретно роль должны выполнять и за что несут в семье ответственность, что может становиться причиной серьезных семейных разладов. Эта неопределенность актуализирует проблему согласования брачных установок супругов, анализу которой в период ожидания в семье ребенка посвящено данное исследование. Членами выборки стали 24 семейные пары. Возраст женщин на момент начала исследования составляет от 27 до 40 лет, возраст мужчин – от 32 до 45 лет. Все члены выборки состоят на момент исследования в официальном браке от 2 до 6 лет. У 12-ти мужчин и 8-ми женщин текущий брак – повторный, при этом у 8-ми мужчин есть дети от первого брака (в возрасте от 4 до 10 лет),

проживающие с матерью; у женщин от первого брака детей нет. Остальные члены выборки состоят в браке впервые, детей на начало исследования не имеют. Всего в исследовании приняли участие 48 человек. В качестве диагностического инструментария использовался опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман) [1]. Полученные результаты представлены на рисунке 1.

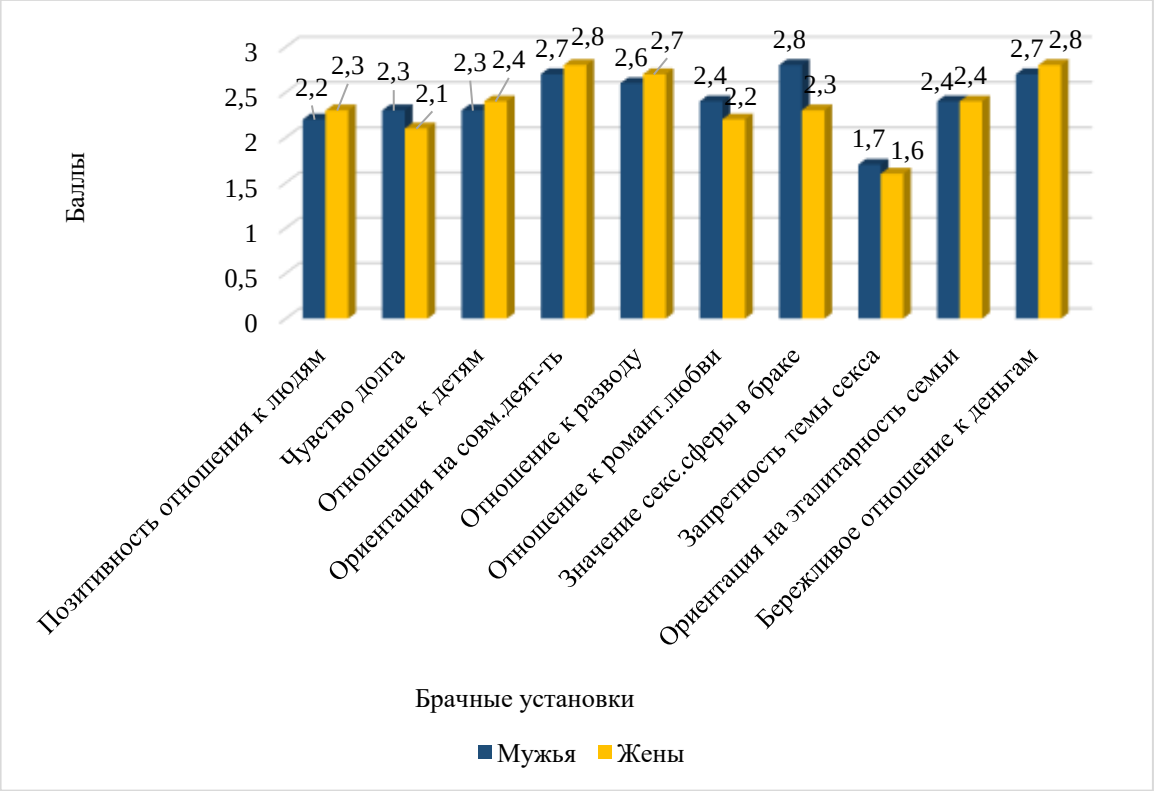


Рисунок 1. Показатели брачных установок супругов в период ожидания ребенка (среднее значение по группе)

Ведущими брачными установками мужей в период ожидания ребенка являются «значение сексуальной сферы в браке» (2,8 балла), «ориентация на совместную деятельность» (2,7 балла) и «бережливое отношение к деньгам» (2,7 балла). Другими словами, в этот период мужчины нуждаются в близости своей партнерши, причем близости как сексуальной, так и эмоциональной. Им важно решать семейные задачи совместно с женой, а также вместе проводить свободное время. Возможно, установка на значимость сексуальной сферы в

браке обостряется в период ожидания ребенка в виду определенной фрустрированности потребностей, которые за этой установкой стоят. Так, в период беременности женщины нередко должны соблюдать ряд сексуальных ограничений по медицинским показаниям и по своему самочувствию.

Учитывая выраженность установки «бережливое отношение к деньгам», можно заключить, что мужчины чувствуют ответственность за материальное обеспечение семьи и стремятся сделать расходы рациональными. Подобная установка может быть и общей установкой мужчин на обращение с деньгами, и установкой, характерной для данного периода развития семьи, когда женщина уходит в декрет и функция материального обеспечения семьи ложится в основном на плечи мужчины.

Оценивая другие брачные установки мужчин в период ожидания в семье ребенка, можно заключить, что отношение к супругам, к браку у мужчин достаточно романтичное (2,4 балла), а развод воспринимается ими как крайняя мера решения проблем (2,7 балла). Чувство долга у мужей доминирует над стремлением к удовольствию (2,3 балла). В построении модели своей семьи они скорее руководствуются эгалитарными установками (2,4 балла), но эти установки не носят жесткий характер. Значение детей в жизни опрошенных мужчин высоко (2,3 балла), однако, семьи без детей они не склонны считать неполноценными. Они понимают, что воспитание детей связано с трудностями, но считают, что радость от их присутствия компенсирует все проблемы.

У женщин в период ожидания ребенка наиболее выраженными брачными установками являются «ориентация на совместную деятельность» (2,8 балла), «бережливое отношение к деньгам» (2,8 балла) и негативное «отношение к разводу» (2,7 балла): развод они, как и мужья, считают крайней мерой решения семейных проблем. По всей видимости, женщинам важно, чтобы мужья наряду с ними активно участвовали в подготовке к появлению нового члена семьи. Они, как и мужчины, заботятся о семейном бюджете, понимая, что

после рождения ребенка траты возрастут, а источники дохода, напротив, уменьшатся.

Взгляд на роль женщины в семье у самих женщин скорее эгалитарный (2,4 балла), однако, традиционные установки в определенной степени также присутствуют: они стремятся реализоваться в профессиональной сфере, но при этом считают себя, а не мужей, более ответственными за сферу семьи и быта. Установка женщин на значимость детей в жизни достаточно высокая (2,4 балла), но детоцентризма в их взглядах не наблюдается. В целом, женщины отмечают ценность сексуальной сферы (2,3 балла) и романтики (2,2 балла) в супружеских взаимоотношениях; чувство долга является важным регулятором их семейной жизни.

Оценка значимости различий в брачных установках супругов до рождения детей проводилась с помощью критерия U-Манна-Уитни. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Оценка значимости различий показателей брачных установок супругов в период ожидания ребенка (U-критерий Манна-Уитни)

Шкалы	**U-критерий Манна-Уитни**
Позитивность отношения к людям	226
Чувство долга	185,5*
Отношение к детям	280,5
Ориентация на совместную деятельность	206
Отношение к разводу	201,5
Отношение к романтической любви	209
Значение сексуальной сферы в браке	120***
Запретность темы секса	254
Ориентация на патриархальность	261,5
Бережливое отношение к деньгам	278,5

Примечание: *$p \leq 0,05$; ***$p \leq 0,001$

Согласно полученным результатам, до рождения ребенка брачные установки на «чувство долга» (U=185,5 при p≤0,05) и «значение сексуальной сферы в браке» (U=120 при p≤0,001) значительно выше у мужчин, чем у женщин. Вероятно, более высокое долженствование у мужчин обусловлено во многом социальными ожиданиями: они понимают, что должны проявлять повышенную заботу о жене в период беременности, когда ее здоровье и самочувствие уязвимо, а после рождения ребенка взять на себя материальное обеспечение семьи, пока жена будет ухаживать за младенцем. Более высокие, по сравнению с женщинами, сексуальные ожидания от брака могут определяться как более высоким мужским либидо, так и возможной сексуальной фрустрацией на данном этапе брака в силу беременности партнерши.

Таким образом, ведущими брачными установками мужчин в период ожидания в семье ребенка являются «значение сексуальной сферы в браке», «ориентация на совместную деятельность» и «бережливое отношение к деньгам», а брачными установками женщин – «ориентация на совместную деятельность», «бережливое отношение к деньгам» и негативное «отношение к разводу». Брачные установки на «чувство долга» и «значение сексуальной сферы в браке» значительно выше в этот период у мужчин, чем у женщин.

Литература

1. Алешина, Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений [Текст] / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М.Дубовская. – М.: МГУ, 1987. – 120 с.
2. Андреева, Т.В. Социально-психологические проблемы стабильности и успешности брачно-семейных отношений [Текст] / Т.В. Андреева // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. – 2009. – №1-1. – С.129-140.
3. Гребенников, И.В. Воспитательный климат семьи [Текст] / И.В.Гребенников. – М.: Знание, 1976. – 40 с.

4. Лагонда, Г.В. Психология супружества: кому и зачем нужна новая теория брачных отношений [Текст] / Г.В. Лагонда // Парадигма. – 2016. – №23. – С.75-107.
5. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие для вузов. 2-е изд. [Текст] / Л.Б. Шнейдер. – М.: Академический проспект, 2006. – 170с.
6. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи [Текст] / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис. – СПб.: Питер, 1999. – 394 с.

Literature

1. Aleshina, Yu.E. Socio-psychological research methods of matrimonial relations [Text] / Yu.E. Aleshina, L. Ya. Gozman, E.M. Dubovskaya. - M .: Moscow State University, 1987 .-- 120 p.
2. Andreeva, T.V. Socio-psychological problems of stability and success of marriage and family relations [Text] / T.V. Andreeva // Bulletin of St. Petersburg State University. Series 12. Sociology. - 2009. - No. 1-1. - S. 129-140.
3. Grebennikov, I.V. Educational climate of the family [Text] / IV Grebennikov. - M .: Knowledge, 1976 .-- 40 p.
4. Lagonda, G.V. Psychology of matrimony: who and why needs a new theory of marriage relations [Text] / G.V. Lagonda // Paradigm. - 2016. - No. 23. - S.75-107.
5. Schneider, LB Family Psychology: Textbook for universities. 2nd ed. [Text] / LB Schneider. - M .: Akademicheskiy prospect, 2006 .-- 170s.
6. Eidemiller, E.G. Psychology and psychotherapy of the family [Text] / E.G. Eidemiller, V.V. Justitskis. - SPb .: Peter, 1999 .-- 394 p.