ВЛИЯНИЕ СТИМУЛИРУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ «ДОПИНГА» НА ДОСТИЖЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ У СПОРТСМЕНОВ И СТУДЕНТОВ

INFLUENCE OF STIMULATING SUBSTANCES "DOPING" ON ACHIEVING SPORTS RESULTS IN SPORTSMEN AND STUDENTS

Цинис Алексей Виестурович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры, Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова, г.Архангельск.

Иванов Кирилл Сергеевич, студент первого курса, Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова, г.Архангельск.

Tsinis A.V. tsinis72@mail.ru

Ivanov K.S Ivanov.k.s@edu.narfu.ru

Аннотация

В статье рассмотрены два основных этапа проведения тестирования. Выполнен сбор данных о студентах в возрасте от 18 до 23 лет. Произведена обработка данных студентов в графическом виде.

S u m m a r y

The article discusses two main stages of testing. Collected data on students aged 18 to 23 years. The processing of students' data in graphical form has been performed.

Ключевые слова: физическая культура, допинг, спортсмены, тренировки

Keywords: physical education, training, doping, athletes.

Чтобы провести исследование влияния стимулирующих веществ на достижения спортивных результатов студентов Северного(Арктического)

Федерального Университета им. М.В.Ломоносова была применена схема исследования, подразумевающая три основных этапа:

- Сбор информации о студентах;
- Обработка данных;
- Анализ полученных данных.

Сбор информации о студентах

Для получения данных о использовании стимулирующих веществ было произведено тестирование студентов Северного(Арктического)Федерального Университета в возрасте от 18 до 23 лет. Тестирование прошло 50 студентов разных направлений подготовки.

Тестирование состояло из анкетирования и беседы. Анкетирование включало три вопроса:

- Занимаетесь ли вы спортом?
- Использовали ли вы стимулирующие вещества «допинг»?
- Для чего вы используете допинг?

В ходе беседы студентам были заданы ряд вопросов:

- Каким именно спортом вы занимаетесь?
- Имеете ли вы какой-либо разряд в спорте?
- Как вы считаете, можно ли использовать допинг на соревнованиях?

Обработка данных

После сбора данных их необходимо обработать. Была выбрана база данных MySql, ввиду удобства использования.

Первое что было проведено, это обработка данных анкетирования и вывод графиков в процентном соотношении, указанных на рисунках1,2 и 3



Рисунок 1 – Занимаетесь ли вы спортом?

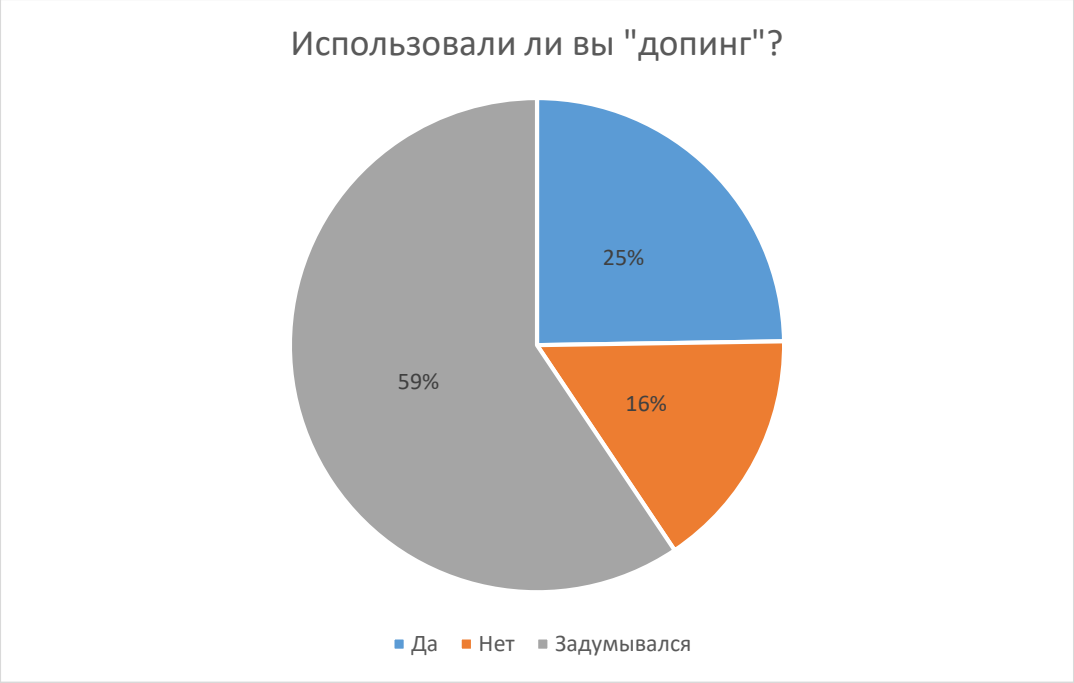

Рисунок 2 – Использовали ли вы «допинг»?



Рисунок 3 – Для чего вы используете допинг?

Второй этап проведения исследования был анализ беседы, выявления результатов и вывод диаграмм.

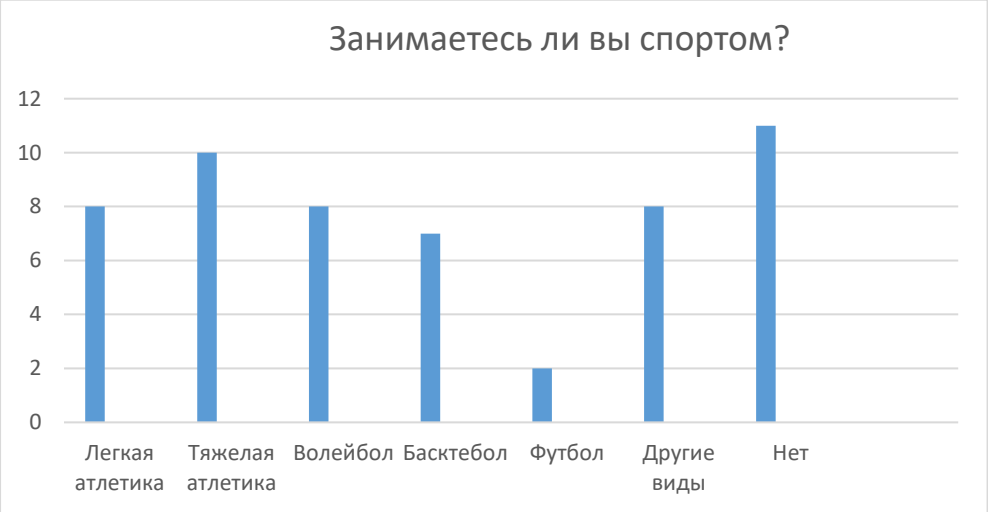

Рисунок 4 – Занимаетесь ли вы спортом?

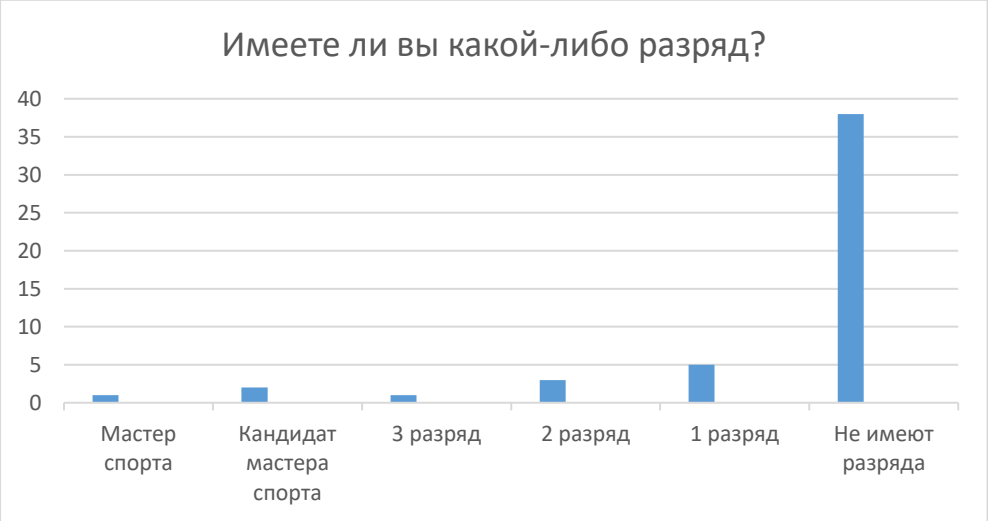

Рисунок 5 – Имеете ли вы какой-либо разряд?

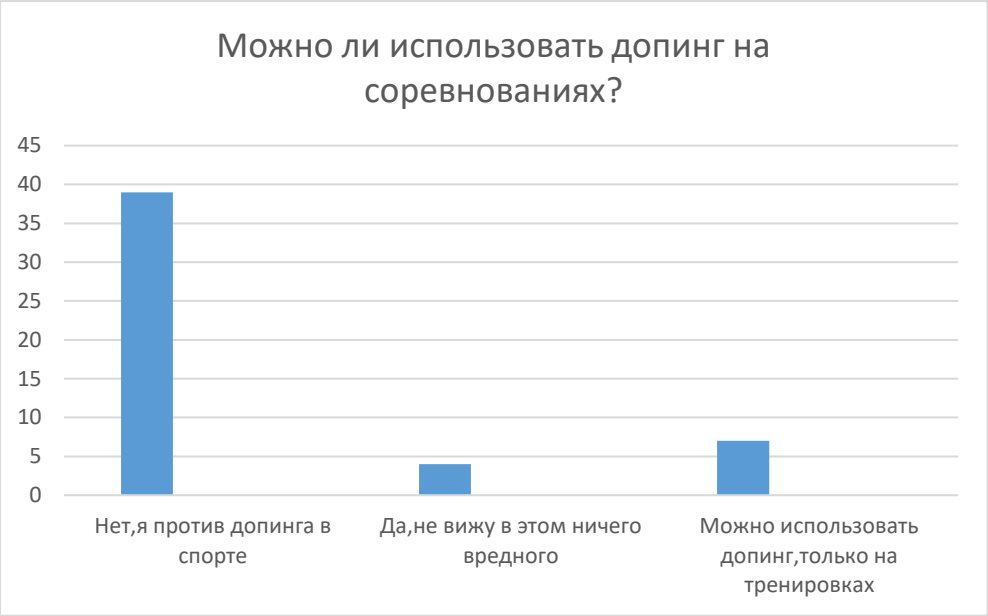

Рисунок 6 – Можно ли использовать допинг на соревнованиях?

Анализ полученных данных

По результатам анкетирования, можно выявить, что 67 % студентов занимаются спортом,22% занимаются спортом только при удобном случае и 11% студентов не имеют к спорту никакого отношения. В исследовании участвовали спортсмены разных категорий, от мастера спорта до спортсменов без разряда.

Если посмотреть на график под рисунком 2, то видно, что из 50 человек только 25% студентов, что составляет 12 человек, используют допинг, если рассмотреть график «Для чего вы используете допинг?» рисунок 3 видно, что из 12 человек ,6 человек используют допинг для более эффективных тренировок. Допинг увеличивает выносливость, помогает мышцам восстановиться быстрее, сжигает жиры, что в свою очередь приводит к более отчетливой форме мышц. Только 1 человек использует допинг для победы на соревнованиях, допинг позволяет повысить выносливость, повысить болевой порог, увеличить физические качества (Скорость, ловкость, силу, гибкость и др.). И 5 человек не используют допинг вообще.

В ходе беседы, почти все студенты сказали, что использовать допинг на соревнованиях, подло и состязания должны быть честными, а допинг убивает спортивный дух и делает битву не между спортсменами, а состязанием фармацевтических компаний. Но использование допинга на тренировках, если он разрешен, то в этом ничего плохого.

Список используемых источников

1. Коц Я.М. Спортивная физиология // БХВ-Петербург. 1982. С. 118.
2. Захаров Ю.М. Физиология человека // ИП РадиоСофт. 2010. С. 496.
3. Шестаков М.П. Статистика. Обработка спортивных данных на компьютере //СпортАкадемПресс. 2002. С. 278.

List of sources used

1. Kots J.M. Sports Physiology / BCHV-Petersburg. 1982. S. 118.
2. U.M. Human Physiology / PI RadioSoft. 2010. S. 496.
3. Shestakov M.P. Stats. Processing sports data on a computer/SportAcadePress. 2002.C 278.