СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ И ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ОРГАНАХ МВД РОССИИ

IMPROVEMENT OF THE METHODS AND FORMS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL TRAINING IN THE TERRITORIAL BODIES OF THE MIA OF RUSSIA

УДК 373

Кутлиметов Сергей Сергеевич, магистр, Академия управления МВД России, Россия, г. Москва

Kutlimetov Sergey Sergeevich, kutlimetov@mail.ru

Аннотация: Для качественного выполнения своих профессиональных обязанностей сотрудникам органов внутренних дел необходима не только соответствующая теоретическая подготовка, но и физическая, способная минимизировать человеческие потери. Целеполаганием физической подготовки сотрудников ОВД является приобретение новых и усовершенствование имеющихся навыков, которые способствуют эффективному решению задач служебной деятельности. Поэтому одной из наиболее важных задач физической подготовки является формирование того уровня подготовленности, который сможет способствовать формированию тех качеств, которые позволят сотруднику ОВД действовать в сложных и быстроменяющихся условиях с учетом сложившейся оперативной обстановки.

Annotation: For the high-quality performance of their professional duties, employees of the internal affairs bodies need not only appropriate theoretical training, but also physical training that can minimize human losses. The goal setting of the

physical training of the Department of Internal Affairs employees is the acquisition of new and improvement of existing skills that contribute to the effective solution of the tasks of official activity. Therefore, one of the most important tasks of physical training is the formation of the level of preparedness that can contribute to the formation of those qualities that will allow an employee of the Department of Internal Affairs to act in difficult and rapidly changing conditions, taking into account the current operational situation.

Ключевые слова: физическая подготовка, боевые приемы, профессиональная деятельность, оперативная обстановка, методика организации, служебные задачи.

Keywords: physical training, combat techniques, professional activity, operational situation, organization methodology, service tasks.

Для анализа эффективности организации физической подготовки сотрудников ОВД, определения целесообразности использования отдельных средств и методов физической подготовки, совершенствования физической подготовленности сотрудников, нами было проведено анкетирование сотрудников ОВД по вышеуказанным вопросам. [1, С.300] Проведение анкетирования представлялось нам необходимым в целях объективной оценки организации физической подготовки сотрудников ОВД и разработки дальнейших направлений по совершенствованию данного вида служебной подготовки.

Анкета состояла из нескольких блоков, каждый из которых включал вопросы, позволяющие решить определенные задачи. В частности, в него были включены отдельные вопросы, которые позволяют представить обобщенные общие социальные данные о сотрудниках ОВД (рис.1,2).

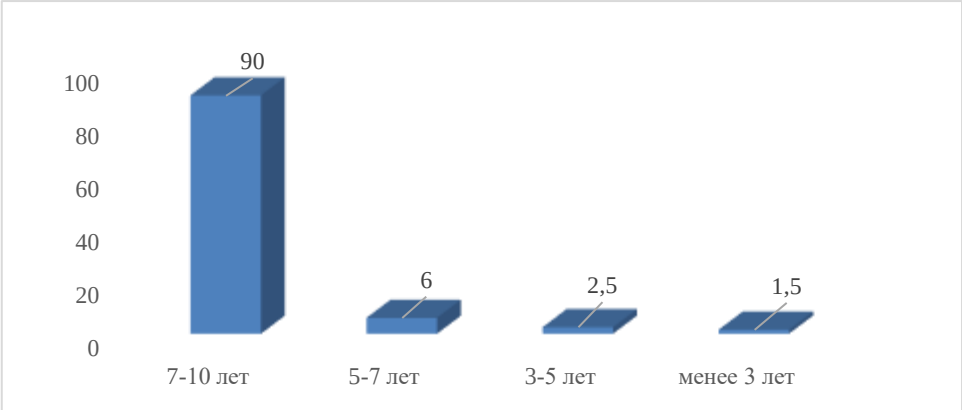

Рисунок 1. Распределение сотрудников ОВД по стажу работы, %

Так, распределение по стажу среди анкетированных сотрудников составляет: от 7 до 10 лет – 90%, от 5 до 7 лет – 6%, от 3 до 5 лет – 2,5%, менее 3 лет – 1,5%. Таким образом, наиболее многочисленная группа представляет собой сотрудников, состоящих на службе 7 и более лет.

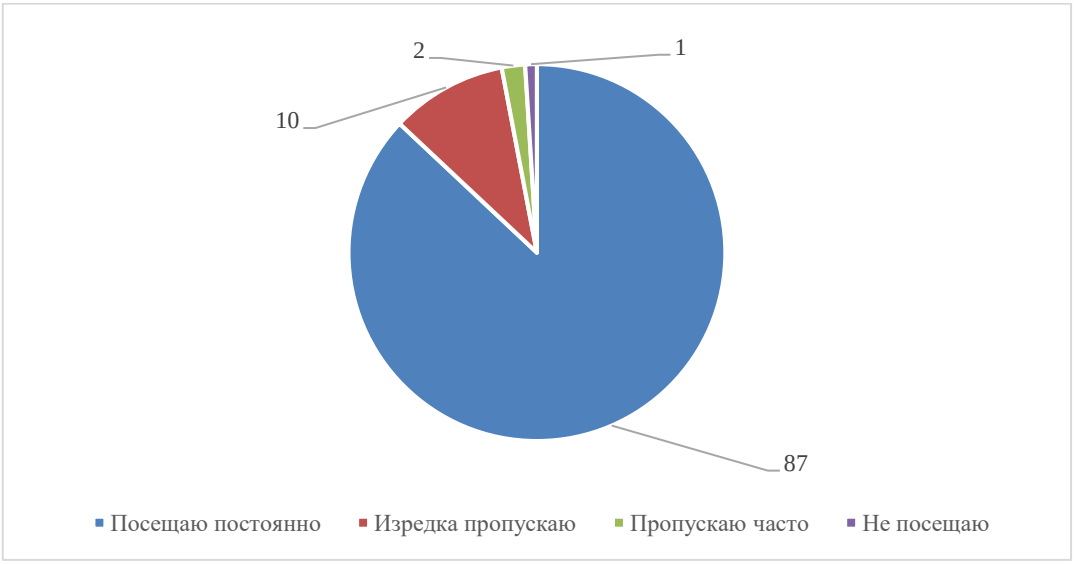

Рисунок 2. Распределение сотрудников по посещению занятий по физической подготовке, %

Как видно, большая часть проанкетированных сотрудников (87%) посещают занятия по физической подготовке регулярно, однако лишь 68% из вышеуказанных лиц сдают нормативы по физической подготовке с первого раза (см. рис.3)

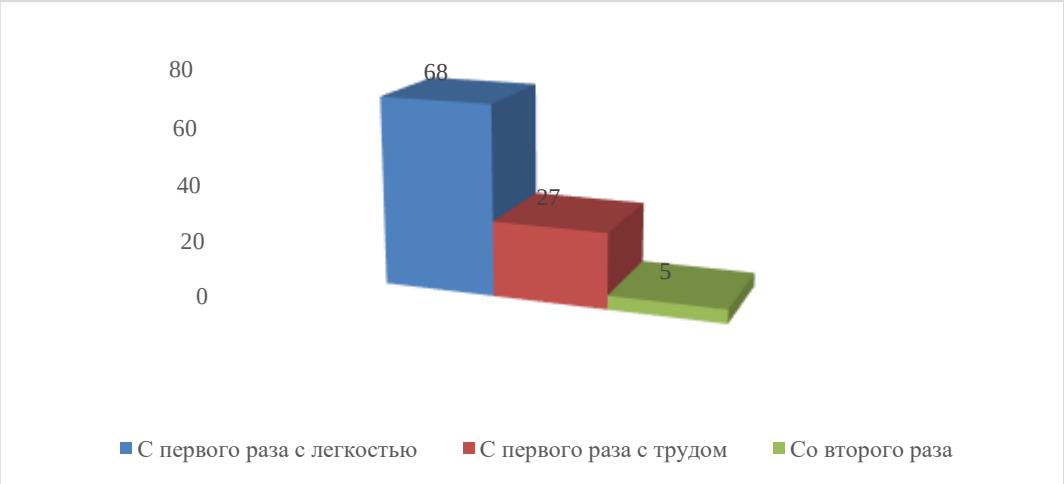

Рисунок 3. Распределение сотрудников ОВД по сдаче физической подготовки, %

Приведенные выше данные свидетельствует о не совсем удовлетворительной оценке как физической подготовленности сотрудников ОВД, так и ее организации на районном уровне.

Также следует отметить, что большая часть проанкетированных (83%) посещают занятия по физической подготовке с удовольствием, а 79% из них посещают указанные занятия для поддержания себя в надлежащей физической форме. Однако лишь 58% сотрудников занимаются физической подготовкой самостоятельно, причем не на постоянной основе, а 17% опрошенных лиц посещают занятия лишь в силу служебной обязанности. Однако 93% респондентов отметили, что физическая подготовка им необходима для улучшения собственного здоровья, хотя 60% из них полагают, что средства и методы физической подготовки не используется для обеспечения высокой работоспособности. При этом, интересно отметить, что большинство сотрудников (63%) отметили, что их работа связана не только с физическими, но и с психическими нагрузками. Указанные данные анкетирования также подтверждают сделанный нами ранее вывод о том, что в физическую подготовку также должна быть имплементирована и психологическая составляющая.

Также представляет интерес провести контент-анализ в отношении организации физической подготовки в ОВД. Для этого в анкете был разработан ряд вопросов, ответы на которые распределились следующим образом (рис. 4).

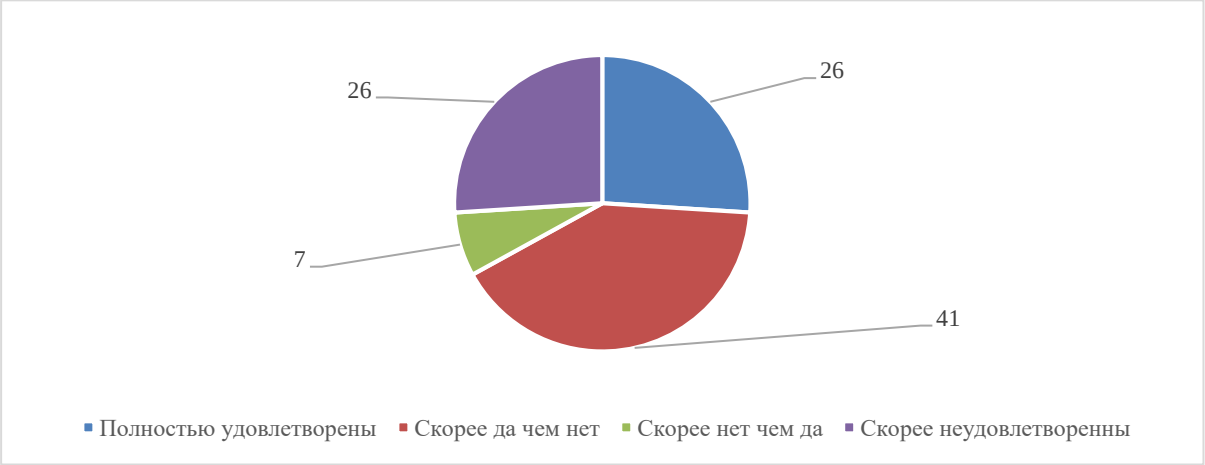

Рисунок 4. Уровень удовлетворенности сотрудников ОВД организацией физической подготовки в ОВД, %

Как видно из рис. 4 менее половины опрошенных (41%) полностью удовлетворены организацией физической подготовки на районном уровне. Среди тех, кто удовлетворен частично и скорее неудовлетворен распределение происходит равномерно (по 26%). Наименьшая часть сотрудников (7%) скорее неудовлетворены, чем удовлетворены организацией физической подготовки.

На вопрос о том, какой объем изменений в организации физической подготовки необходим, 46% опрошенных ответили, что существующая система организации требует незначительных изменений. Однако при этом особо внимание следует обратить на то, что практически половина опрошенных (48%) отметила, что при организации физической подготовки не учитывается специфика профессиональной деятельности сотрудников и уровень их изначальной подготовки. Кроме того, абсолютное большинство анкетированных сотрудников отметили необходимость применения дифференциального подхода при организации физической подготовленности.

Выявленные в ходе исследования и проведенного анкетирования недочеты в организации физической подготовки сотрудников ОВД на территориальном уровне требуют принятия комплекса мер, ориентированных на их разрешение.

Как мы уже упоминали, проведение занятий по физической подготовке ориентировано исключительно на физическую готовность к силовым действиям, однако не учитывает психологической составляющей моделируемой сложившейся обстановки. В этой связи нам представляется целесообразным введение специального тренинга, с помощью которого можно было бы смоделировать психологические реакции сотрудника в условиях психотравмирующей ситуации или в условиях психоэмоциональной стрессовой ситуации, возникшей при исполнении служебных обязанностей (условно ее можно поименовать как «сложная оперативно-служебная задача»).

Например, задержание подозреваемого может являться подобной сложной оперативно-служебной задачей в той ситуации, если подозреваемые вооружены либо оказывают активное сопротивление. В этой связи необходимо формировать у сотрудников ОВД способы адекватной психологической реакции, делать их реакцию эмоционально устойчивой. Решить данную задачу позволит изменение методики проведения физической подготовки, а именно – внесение в практику физического обучения элементов психологической напряженности, риска, фактора неожиданности и т.п. [3]

Как отмечают исследователи, эмоциональный фон в ходе физической подготовки невозможно приравнять к эмоциональному фону в условиях решения практической служебно-оперативной задачи, а значит – сотрудники ОВД могут быть не готовы к подобным психологическим нагрузкам. [2, С.52] Схему влияния эмоционального фона можно представить следующим образом (рис.5):

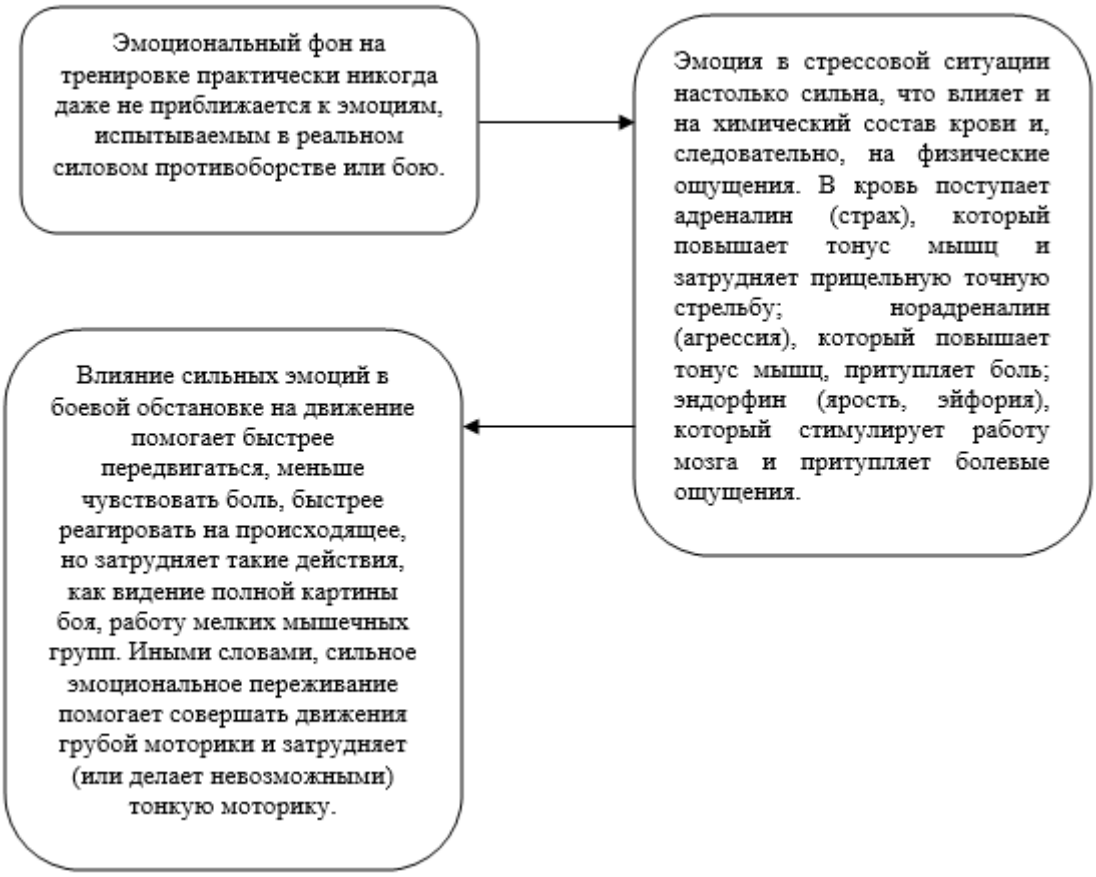

Рисунок 5. Схема влияния эмоционального фона

Вышеизложенное позволяет сделать вывод, что в ходе физической подготовки в моделируемых ситуациях следует акцентировать внимание на следующих составляющих: теоретическая подготовка, общая физическая подготовка, техническая, в том числе тактико-техническая подготовка и психологическая подготовка. Только в совокупности все эти виды подготовок могут сделать методику проведения физической подготовки сотрудников ОВД эффективной и ориентированной на решение конкретных задач служебной деятельности.

При этом отметим особую важность психологической подготовки, так как она имеет важную функцию – формирование психологической устойчивости, способности противостоять стрессовым ситуациям, возможности действовать в экстремальных условиях. [5, С.74]

Приобретение определенных психологических навыков возможно исключительно в моделируемой психоэмоциональной тяжелой ситуации, так как

согласно психологическим исследованиям копинг-стратегия не сработает в случае ее приобретения в эмоционально спокойной ситуации. Поэтому организация и проведение на постоянной основе ситуационно-ролевого психоэмоционального тренинга представляется важным в целях совершенствования физической подготовки сотрудников ОВД. [6, С.180]

Для организации и проведения занятий по профессиональной служебной и физической подготовке создаются учебные группы с учетом категорий должностей и оперативно-служебной деятельности сотрудников, возглавлять которые назначаются руководители (начальники) подразделений органов, организаций, подразделений МВД России. Занятия по профессиональной служебной и физической подготовке проводятся руководителями учебных групп. Не ставя под сомнение профессиональную квалификацию начальников подразделений, встает вопрос о специальной педагогической (в том числе профильной физкультурной) квалификации руководителей, т.е. о кадровом ресурсе профессиональной служебной и физической подготовки.

Литература

1. Баркалов С.Н., Герасимов И.В. Физическая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России: состояние, проблемы и пути совершенствования // Общество и право. 2014. № 4 (50). С. 299-304.
2. Кадыров Р.М., Михаил И.И., Иващенко Д.А., Антрофиков С.А. Организация физической подготовки как научно-практическая проблема // Физическая культура и спорт в профессиональном образовании. межвузовский сборник научно-методических работ. Санкт-Петербург, 2018. С. 50-53.
3. Муханов Ю.В., Лопатин И.И., Клименко С.С. Проблемы физической подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Сборник статей XIV Международной научной конференции. 2018. С. 261-263.
4. Насадюк Е.В. Современные проблемы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел //Сборник статей XXXVIII Международной научной конференции. 2019. С. 10-13.

5. Панов Е.В. О проблемах совершенствования физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России // Вестник Барнаульского юридического института МВД России. 2018. № 1 (34). С. 74-75.
6. Парахин Д.И., Ануфриев А.А. Проблема организации физической подготовки в территориальных органах МВД России //Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов. Сборник статей. Под редакцией С.Н. Баркалова. Орёл, 2018. С. 179-182.

Literature

1. Barkalov S. N., Gerasimov I. V. Physical training of cadets of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia: status, problems, and ways to improve // Society and law. 2014. No. 4 (50). P. 299-304.
2. Kadyrov R. M., Mikhail I. I., Ivashchenko D. A., Antrofikov S. A. Organization of physical training as a scientific and practical problem // Physical culture and sport in professional education. interuniversity collection of scientific and methodological works. St. Petersburg, 2018. P. 50-53.
3. Mukhanov Yu. V., Lopatin I. I., Klimenko S. S. Problems of physical training of cadets and students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia // In the collection: Physical education and sport in higher educational institutions. Collection of articles of the XIV International Scientific Conference. 2018. P. 261-263.
4. Nasadyuk E. V. Modern problems of organization of physical training of employees of internal affairs bodies // In the collection: Human Knowledge. collection of articles of the XXXVIII International Scientific Conference. 2019. P. 10-13.
5. Panov E. V. On the problems of improving the physical training of cadets of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia / / Bulletin of the Barnaul Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2018. No. 1 (34). P. 74-75.

6. Parakhin D. I., Anufriev A. A. The problem of organizing physical training in the territorial bodies of the Ministry of Internal Affairs of Russia // In the collection: Improving the physical training of law enforcement officers. Collection of articles. Edited by S. N. Barkalov. Orel, 2018. P. 179-182.