ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ АЛКОГОЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ У ТУВИНЦЕВ

PSYCHOLOGICAL FACTORS OF ALCOHOL CONSUMPTION IN TUVANS

УДК: 159.9

Чемпорова Мария Реворьевна, Студент бакалавра 3 курс, кафедра «Офис образовательных программ» институт психологии, ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К.Аммосова», Россия, г. Якутск

Chemporova M.R. sayaanadanilova@yandex.ru

Аннотация: В статье рассматриваются психологические факторы алкогольного потребления у тувинцев. Рассматриваются психологические и этнические стереотипы алкогольного потребления у тувинцев. Показаны психологические и конституционально-биологические предпосылки, модифицированные и усиленные влиянием традиций и микросоциальных обычаев, которые формируют модальность отношения к алкоголю тувинской нации в целом.

Annotation: The article deals with the psychological factors of alcohol consumption in Tuvans. Psychological and ethnic stereotypes of alcohol consumption among Tuvans are considered. The article shows the psychological and constitutional-biological prerequisites, modified and strengthened by the influence of traditions and microsocial customs, which form the modality of the attitude to alcohol of the Tuvan nation as a whole.

Ключевые слова: алкоголь, психологические факторы.

Key words: alcohol, psychological factors.

В эпоху научно-технического прогресса (урбанизация, создание территориально- промышленных комплексов, резкое изменение среды обитания, переход к оседлому образу жизни) и происходящей в последние годы социально-экономической перестройки общественной жизни, возрастает удельный вес психотравмирующих переживаний и конфликтов, имеющих высокую социокультуральную избирательность и приобретающих зачастую макросоциальный характер, т. е. оказывающих влияние не на отдельного индивида, а на популяцию в целом.

Речь идет в первую очередь о ломке сложившегося веками жизненного (в том числе производственного) уклада, социокультуральных традиций, утрате прежних промыслов и приобретении профессий, не соответствующих типологическим свойствам аборигена, отрыве с детских лет от семейного очага и т. д. Отсюда проистекают частые психодезадаптационные состояния, приводящие затем к длительным, стойким пограничным и аддиктивным расстройствам. В этой связи появляется морально-этический аспект транскультуральной психологии: насколько оправдана экспансия НТР в культуру этноса? Какой ущерб понесет этнос в результате социокультуральных преобразований? Эти вопросы возникают при анализе наркологической ситуации в Республике Тыва.

Тувинцы, как этнос, представляют собой естественно сложившийся коллектив людей, отличающийся своеобразным стереотипом поведения и чувством единства, которые должны передаваться от поколения к поколению, с определенными обычаями и обрядами, связанными с употреблением алкогольных напитков.

Как показал анализ, тувинские подростки уже почти не знают национальные обычаи и практически не знакомы с национальными традициями, хотя среди взрослых тувинцев выявляется большая осведомленность. Именно тувинская молодежь и подростки выступают наиболее уязвимой категорией в отношении формирования аддиктивного и девиантного поведения. Выявлено падение значимости духовных и нравственных ценностей, национального

самосознания, утеря культуральных и семейных традиций, а эти процессы лежат в основе нравственной и интеллектуальной деградации.

Налицо нарушение связи поколений, пренебрежение традициями. Не удивительно в таком случае, что социально-психологический анализ употребления алкоголя тувинцами выявил до 70% жителей, систематически употребляющих алкоголь, что существенно превышает аналогичные показатели в репрезентативных группах русских жителей того же региона. Такое распространение алкоголизации среди тувинцев делает алкоголь депопуляционным фактором. В Республике Тыва проведены исследования наркологической ситуации, с акцентом на психологические особенности тувинцев.

В основу методического подхода был заложен принцип комплексной психологической оценки личности, выявления социальных, психологических и этнических факторов, способствующих и сопутствующих употреблению спиртных напитков на этапе эпизодического и систематического пьянства. В соответствии с целью исследования для анализа особенностей личности, было применено психологическое интервью, с участием психологов, владеющих тувинским языком. Интервью включало вопросы, касающиеся религиозных верований пациентов, их представлениям о смысле жизни, о Боге, о месте человека в мире, о болезни, о месте алкоголя в их жизни.

Наше внимание психологическим особенностям личности определяется значением их в формировании модальности отношения к алкоголю. Спиртные напитки обладают биполярным действием. С одной стороны, они редуцируют эмоциональное напряжение, с другой – создают эйфорию. Экспериментально установлено, что алкоголь, подавляя импульс страха, беспокойства, улучшает адаптацию к ситуации. Уменьшение напряжения и тревоги приемом алкоголя, равно- сильное дезактуализации психической травмы, способствует закреплению привычки пить. Некоторую роль при этом играют особенности личности, связанные с эмоциональными де- виациями, способствующие

фиксации влечения к алкоголю. Особое внимание уделялось молодому поколению.

Анализ уровня социального здоровья, конкурентоспособности, способов и степени адаптации молодежи к современным условиям обнаружил слабую мотивировку выбора своей профессии и отсутствие дальнейших жизненных планов.

Известно, что заниженная самооценка негативно отражается на процессах выхода из проблемных ситуаций. Все это ведет к затруднениям для значительной части молодежи в овладении своим профессиональным и жизненным пространством. Та или иная форма девиантного поведения может возникать не только в том случае, когда молодой человек наблюдает реальные формы девиантного поведения (например, у своих родителей или близких знакомых), как это предписывается в теории социального научения А. Бандуры, а также в том случае, если он строит такую субъективную картину окружающего (прежде всего социального) мира, в которой девиация вытекает из общей логики функционирования этого мира.

У подростка на основание его опыта общения формируется некая интегральная «картина мира». В зависимости от особенностей данной «картины мира» оценивается то или иное локально возникающее событие, строится поведение и осуществляется обратная связь в отношении результатов возникающего на этой основе взаимодействия. К сожалению, в картине мира тувинского подростка алкогольное потребление занимает не последнюю роль. Возникает возможность интегрировать взгляды Мертона на девиацию как адаптацию к «больному обществу».

При таком подходе несомненна большая роль позитивных формирующих коррекционных воздействий, которые могут быть в принципе оказаны на молодого человека – в этой связи необходимо искать действенные пути изменения его субъективной картины мира. При изучении психологических особенностей тувинских подростков было выявлено, что для них свойственно образно-чувственное восприятие мира. Типологические особенности тувинского

подростка в значительной степени обусловлены развитием первой сигнальной системы – ощущений, восприятий и представлений, получаемых непосредственно из окружающей среды в результате раздражения органов чувств, и меньшим развитием второй сигнальной системы – способности к отвлечению и обобщению с последующим анализом и синтезом этих новых обобщенных сигналов. Снижение интегративной функции сознания является результатом еще несформировавшейся личности.

Подросток недостаточно адаптирован, так как переживает период, промежуточный между детством и взрослостью. Богатое воображение детского возраста, непосредственность восприятия и самовыражения, волшебство, магия, зачарованность, стремление восхищать других, способность к интуитивному и сенситивному постижению, нереальность желаний и безответственность, – все это свойственно личностям эмоционально незрелым.

Распределение в среде тувинских подростков по павловским «специально человеческим» типам произошло следующим образом: мыслительный тип (с преобладанием второй сигнальной системы) – 19 %, художественный (с преобладанием первой сигнальной системы) – 58 %, средний (уравновешенность сигнальных систем) – 23 %. Среди русских подростков г. Кызыла это распределение выразилось следующим образом: мыслительный тип – 11 %, художественный – 15 %, средний – 74 %. Известно, что при художественном типе мышления, для которого характерна яркость и образность представлений, склонность к художественному творчеству, хорошая память на лица и образы и худшая – на термины, определения и общий смысл, – преобладает функциональная активность правого полушария головного мозга, которое наиболее уязвимо к действию алкоголя.

Правополушарность является психофизиологической характеристикой, конституционально-обусловленной, врож- денной, и может оказывать влияние на поведенческие проявления, влиять на степень социальной адаптированности. Так, правополушарным малочисленным народам Севера легко дается адаптация к суровым условиям Заполярья и с большим трудом – адаптация к социальным

условиям мегаполисов. По данным М Г. Чухровой и соавт., у подавляющего большинства тувинцев преобладают правосторонние показатели функциональной сенсомоторной асимметрии, как и у большинства коренных жителей экстремальных северных и приравненных к ним территорий.

Литература

1. Психология [Электронный ресурс]. URL: https://bank.nauchniestati.ru/primery-po-vidu/stati/psihologija-nauchnye-stati/ (дата обращения: 03.06.2021).

Literature

1. Psychology [Electronic resource]. URL: https://bank.nauchniestati.ru/primery-po-vidu/stati/psihologija-nauchnye-stati/ (date of access: 03.06.2021).