РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ-ФАКТОР РАЗВИТИЯ СЛОЖНО-КООРДИНИРОВАННЫХ ДВИЖЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА

REGIONAL COMPETITIONS IN SPORTS TOURISM - A FACTOR IN THE DEVELOPMENT OF COMPLEX COORDINATED HUMAN MOVEMENTS

УДК 796.5.

Чубенко Илья Сергеевич, Студент, Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура**.** Профиль подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта. Спортивный туризм, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар.

Овчинников Юрий Дмитриевич, кандидат технических наук, доцент, доцент кафедры «Биохимии, биомеханики и естественнонаучных дисциплин», Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма г. Краснодар

Чубенко И.С. ilya.chubenko.2001@mail.ru

Ovchinnikov Y. D. yurij.ovchinnikov@inbox.ru

Аннотация

Спортивный туризм активно развивается в России, на региональном уровне как вид спорта и форма проведения досуга молодежи. В статье показана методика проведения регионального соревнования на примере Первенства Краснодарского края по спортивному туризму на пешеходных дистанциях участием в соревнованиях и судействе студентов Кубанского

государственного университета физической культуры, спорта и туризма. Дистанция "Пешеходная" является одним из видов, в которой показаны биомеханические характеристики и сложно-скоординированные движения, которые изучают студенты в профильном предмете «Биомеханика двигательной деятельности».

Annotation

Sports tourism is actively developing in Russia, at the regional level as a sport and a form of leisure for young people. The article shows the methodology of the regional competition on the example of the Championship of the Krasnodar Territory in sports tourism at walking distances by the participation in competitions and judging of students of the Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism. The "Walking" distance is one of the types that shows the biomechanical characteristics and complex-coordinated movements that students study in the specialized subject "Biomechanics of Motor activity".

Ключевые слова: спортивный туризм, дистанция пешеходная, региональный спорт, краевой чемпионат, первенство края, биомеханика двигательной деятельности, командная страховка.

Keywords: sports tourism, walking distance, regional sports, regional championship, regional championship, biomechanics of motor activity, team insurance.

Актуальность. Спортивный туризм актуальное направление на рынке оздоровительных услуг [4,8]. В тоже время спортивный туризм является средством проведения досуга молодежи [5]. На региональном уровне проводятся соревнования спортивному туризму, способствующие развитию логико-компетентностного подхода и практико-ориентированному образованию студентов в Вузах спортивного профиля [1,3,11,14,15]. Одной из признанных и практико-образующих форм спортивных мероприятий является чемпионаты[6]. Чемпионат позволяет выявить лидеров и проследить командный рост участников из различных муниципалитетов. Именно

чемпионат создает спортивный статус мероприятия регионального уровня, так как участвуют представители муниципалитетов края[7]. **Выявленная проблема.** При изучении предмета «Биомеханика двигательной деятельности студентами были исследованы различные виды движений и поза-движений. Исследования показало, что на региональных соревнованиях студенты выполняют сложные типы движений, требующие проявления биомеханических качеств выносливости, устойчивости, скоординированности частей тела [10]. Региональные соревнования в связи с такой особенности более практико-ориентированы на развитие двигательной деятельности человека, чем международные соревнования.

Более того спортивный туризм на региональном уровне имеет свою специфику с учетом географических и биологических факторов окружающей среды, приближенной к живущим в данной местности людям.

Цель научно-методического исследования-показать методику проведения спортивного соревнования на региональном уровне как обучающего фактора развития сложно-координированных движений в практико-ориентированном направлении.

МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Научно-прикладное исследование проводилось в три этапа:

1 этап- Получение базовых знаний по биомеханике с изучением движений в научных исследованиях в предметной технологии «Биомеханика двигательной деятельности».

2 этап -Участие в соревновательной деятельности с использованием знаний и профессиональных компетенций по профильному предмету «Биомеханика двигательной деятельности».

3 этап- Анализ методики соревновательной деятельности студентом для дальнейшего совершенствования в изучении движений и соревновательной деятельности по избранному виду спорта.

Проведенный информационно-методический анализ позволил выявить уровень развития спортивного туризма в Краснодарском крае. Исследования

показали информационную доступность о соревновательной деятельности и пошаговую методику проведения соревнований. Именно такой методический подход является важным обучающим факторов для студентов –спортсменов, участвующих в соревнованиях. Материалами для анализа послужили информационно-методические материалы: информационный бюллетень, регламент проведения соревнований, правила проведения соревнований по спортивному туризму.

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края

Федерация спортивного туризма Краснодарского края

Информационный бюллетень

Чемпионат Краснодарского края по спортивному туризму Первенство Краснодарского края по спортивному туризму

(код вида спорта 0840005411Я).

группа дисциплин "дистанция – пешеходная"[13].

1. Общая информация

1.1. Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом региональных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2021 год, Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Приказом № 571 от 22 июля 2013 года Министерством спорта, туризма и молодежной политики РФ (далее – Правила), Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму «дистанции-пешеходные» (Москва, 2020; далее – Регламент), Положением о региональных официальных спортивных соревнованиях по спортивному туризму на 2021 год (далее – Положение) и Условиями проведения соревнований (далее Условия)[8].

1.2. Информация о соревнованиях размещается на интернет-ресурсе https://vk.com/sportivniy_turizm_na_kubani.

Информация о соревнованиях на бумажных носителях выдаваться не будет.

1.3. Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревновании, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнения и изменения.

2. Руководство

2.1. Общее руководство проведения соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края. Непосредственное проведение соревнований осуществляет РОО «Федерация спортивного туризма Краснодарского края».

2.2. Для проведения соревнований создаётся Главная судейская коллегия (ГСК).

Главный судья – **Линкеев К.А.** (ССВК, г-к Анапа). Главный секретарь – **Емельянова Н.В.** (СС1К, г. Вологда).

3. Время и место проведения

3.1. Соревнования проводятся **08-11 апреля 2021 г.** в районе п. Планческая Щель, Северского р-на. Центр соревнований – ТБ «Планческие скалы».

4. Участники и требования к ним

К соревнованиям допускаются сильнейшие спортсмены сборных команд муниципальных образований Краснодарского края. В состав команды входят: один тренер команды, представитель, один судья (с опытом судейской деятельности) и не ограниченное количество спортсменов. Количество команд от одного муниципального образования не ограничено.

Таблица 1. Возрастная квалификация участников (22 года и старше)

Первенство Краснодарского края проводится на следующих классах дистанций в следующих возрастных группах:	**Возраст (лет)**	**Класс дистанций**	**Квалификация участников (не ниже)**

Возрастная группа			
Мальчики/девочки	10-13	2	б/р
Юноши/девушки	14-15*	2	
Юноши/девушки	14-15**	3	3 (1ю)

Примечание:

-данной возрастной группе к участию также допускаются спортсмены 2008-2011 года рождения;

- в данной возрастной группе к участию также допускаются спортсмены 2008 года рождения.

Таблица 2. Возрастная квалификация участников (10-15лет)

Чемпионат Краснодарского края проводится на следующих классах дистанций в следующих возрастных группах: **Возрастная группа**	**Возраст (лет)**	**Класс дистанций**	**Квалификация участников (не ниже)**
Мужчины/женщины	22 и старше*	4	II

ГСК оставляет за собой право на изменения в программе проведения.

10. Документация

10.1. Предварительные заявки (заполненная форма в формате EXCEL) подаются не позднее **05.04.2021 г.** на E-mail: **ovr_smergsport@mail.ru.**

10.2. Заявки (Приложение 1), документы, удостоверяющие личность и возраст, спортивную квалификацию, страхование от несчастного случая – подаются в комиссию по допуску.

10.3. В случае подачи документации с нарушениями или отсутствия предварительной заявки – спортсмены к участию в соревнованиях **не допускаются**.

11. Расходы

11.1. Расходы по подготовке и проведению соревнований производятся за счёт организаторов соревнований и иных привлечённых средств.

11.2. Расходы, по участию в соревнованиях (проезд, проживание, питание, прокат снаряжения, оплата страхования от несчастного случая, аренда чипа SFR) – за счет командирующих организаций или самих участников.

11.3. Принимаются добровольные пожертвования в размере 300 рублей с человека за дистанцию.

11.4. Оплачивается аренда чипа SFR в размере 50 рублей с человека. В случае утери или поломки чипа взимается штраф – 400 руб./чип.

12. Условия размещения команд

12.1. Проживание участников на территории ТБ «Планческие скалы». Размещение участников в своих палатках с посуточной оплатой.

Чемпионат Краснодарского края по спортивному туризму Первенство Краснодарского края по спортивному туризму



Фото 1. Чубенко Илья Сергеевич, студент факультета спорта КГУФКСТ, победитель

Тренер: Аушева Юлия Михайловна, имеющая 1 взрослый разряд, 1 судейскую категорию, работающая старшим лаборантом на кафедре Терии и методики зимних видов спорта, вело спорта и спортивного туризма[2].

На данных соревнованиях стал лидером в категории юниоров. Выиграл первенство края, тем самым отодрался в Сборную Краснодарского Края по спортивному туризму и выполнил 1 взрослый разряд(Фото1).



Рис.1 Грамоты участников победителей

ФСТР - Федерация спортивного туризма России

Русское Общество Туристов (основано в 1895).

Представляем видеоряд чемпионата соревнований с выполнением заданий по профилю «Спортивный туризм».

Место проведения соревнований. Уровень сложности прохождения трассы. 08-11 апреля 2021 года Северский р-н, п. Планческая Щель. Класс дистанции: 3 Количество технических этапов: 7 ОКВ: 2 часа Длина дистанции: 1660 м.

В процессе проведения научно-педагогического исследования был проведен анализ соревновательной деятельности спортсмена и составлен видеоряд прохождения этапов соревнований на разных этапах. Были учтены не только ошибки, но и скоростно –силовые качества на прохождении дистанции.



Фото 2. Блок 1. Подъем по своим перилам с верхней командной страховкой, с помощью специального зажимного устройства – Жумар.



Фото 3. Команда победителей МО г. Краснодар

Приведем методические компоненты проведения соревнований, состоящее из нескольких этапов:

Этап «бревно». Первый участник проходит по бревну с помощью судейских перил (веревка за которую можно держаться для равновесия).

Затем первый участник наводит свои перила для всей Команды(судейские перила задействовать уже нельзя).

Последующие участники двигаются по бревну опираясь на свои перила и страхуясь методом- сопровождения.

Этап параллельные перила. Последний участник снимает и забирает с собой перила и сопровождение прохождения параллельных перил. Белая веревка выполняет роль специального оборудования, ввиде сопровождения (Фото 2).

Этап сложный требует, как общей физической подготовки, так и приобретения специальных навыков при осуществлении перехода через каньон с помощью двух горизонтально натянутых верёвок. Участник движется ногами по нижней веревке, держась за верхнюю руками и с помощью «уса». На протяжении этапа, участник страхуется способом- «сопровод» - сопровождение (один

конец веревки зафиксирован в опоре, второй конец находится в участнике. В случае срыва в реку, участник не уплывет далеко от группы, а та сможет его быстро вытащить).

Наведение перил спуска и сброса, спуск с верхней командной страховкой. Осуществляется с помощью устройство - восьмерка. После прохождения этапа с помощью сбросовых перил, все веревки сбрасываются вниз, собираются и забираются с собой на следующий этап.

Заключение. Данный методический подход является важным обучающим фактором при изучении предмета «Биомеханика двигательной деятельности». На примере спортивного мероприятия рассматриваются основные биомеханические характеристики, сложно-скоординированные движения с ориентацией в пространстве. Проблема компетентностного подхода напрямую связана с практико-ориентированным обучением не только в предметной деятельности, но и профильной специализации «спортивный туризм». Проведенное научно-педагогическое исследование показывает педагогическую и методическую значимость соревновательной деятельности для студентов[9,11]. Представлен видеоанализ чемпионата с условиями проведения соревнований. В этом соревновании показаны различные виды выполнения упражнений, показывающие специфику избранного вида спорта, с одной стороны, и социальная функция профильного предмета в избранной специальности, с другой стороны.

Литература

1. Баянкина Д.Е., Крюкова О.А., Лебедева О.Е. Личностно-ориентированные технологии в вузе//Проблемы современного педагогического образования. 2020. № 68-2. С. 21-24.
2. Веретенникова Л.К. Формирование профессиональных компетенций бакалавров в условиях новой образовательной парадигмы//Преподаватель XXI век. 2013. № 2-1. С. 31-36.
3. Возисова М.А., Мельников Д.А., Мельникова Л.В. Содержание профессиональной подготовки студентов профиля «Спортивно-

оздоровительный туризм» //Теория и практика физической культуры. 2015. № 4. С. 21-23.

4. Доскараев Б.М., Алтынбек Е.Т. Развитие туризма в регионах Казахстана через спортивные мероприятия//Теория и методика физической культуры. 2019. № 2 (56). С. 142-145.
5. Жуковская И.Ф., Овчинников А.Ю.К вопросу о сущности спортивного туризма//Глобальный научный потенциал. 2020. № 2 (107). С. 142-146.
6. Иргебаев М.И., Карлыбаев М.С. Медико-педагогический контроль в спортивном туризме//Теория и методика физической культуры. 2018. № 1 (51). С. 117-122.
7. Карвунис Ю.А., Негоденко Е.В., Капилевич Л.В. Особенности развития спортивного туризма на региональном уровне//Теория и практика физической культуры. 2019. № 11. С. 18-19.
8. Костылева И.В., Лотоненко А.В., Куликов И.П. Физическая рекреация учащихся старших классов на основе использования средств спортивно-оздоровительного туризма//Культура физическая и здоровье. 2017. № 3 (63). С. 52-54.
9. Овчинников Ю.Д. Компетенции как исследовательские лаборатории для студентов//Инновации в образовании. 2016. № 5. С. 31-41
10. Овчинников Ю.Д. Биомеханика в проектных технологиях: научно-исследовательское направление в предмете спортивного профиля// Муниципальное образование: инновации и эксперимент. 2016. № 2. С. 36-45.
11. Остапенко И.А. Знание возрастных особенностей, обучающихся как основа формирования профессиональной компетенции будущих бакалавров профессионального обучения// Обзор педагогических исследований. 2020. Т. 2. № 2. С. 15-21.
12. Рогалева Л.Н., Галышева С.М., Шихов А.В. Трансформация мотивов в процессе занятия спортивным туризмом// Теория и практика физической культуры. 2020. № 5. С. 31-33.

13. Подгорная А.С. Структура физической подготовки в спортивном туризме(группа дисциплин «дистанция пешеходная»)// Курорты. Сервис. Туризм. 2017. № 3-4 (36-37). С. 164-168
14. Щенникова М.Ю., Костюченко В.Ф. Эволюция и перспективы совершенствования профессионального образования в области физической культуры и спорта в России// Теория и практика физической культуры. 2016. № 10. С. 27-30.
15. Щенникова М.Ю., Галимов А.М. Требования профессиональных стандартов как основа профессионального развития студентов// Образование и саморазвитие. 2017. Т. 12. № 2. С. 73-83.

Literature

1. Bayankina D. E., Kryukova O. A., Lebedeva O. E. Personality-oriented technologies in higher education//Problems of modern pedagogical education. 2020. No. 68-2. pp. 21-24.
2. Veretennikova L. K. Formation of professional competencies of bachelors in the conditions of a new educational paradigm//Teacher of the XXI century. 2013. № 2-1. pp. 31-36.
3. Vozisova M. A., Melnikov D. A., Melnikova L. V. Content of professional training of students of the profile "Sports and health tourism" / / Theory and practice of physical culture. 2015. No. 4. pp. 21-23.
4. Doskaraev B. M., Altynbek E. T. Development of tourism in the regions of Kazakhstan through sports events//Theory and methodology of physical culture. 2019. No. 2 (56). pp. 142-145.
5. Zhukovskaya I. F., Ovchinnikov A. Yu. On the question of the essence of sports tourism//Global scientific potential. 2020. No. 2 (107). pp. 142-146.
6. Irgebaev M. I., Karlybaev M. S. Medico-pedagogical control in sports tourism//Theory and methodology of physical culture. 2018. No. 1 (51). pp. 117-122.

7. Karvunis Yu. A., Negodenko E. V., Kapilevich L. V. Features of sports tourism development at the regional level//Theory and practice of physical culture. 2019. No. 11. pp. 18-19.
8. Kostyleva I. V., Lotonenko A.V., Kulikov I. P. Physical recreation of high school students based on the use of sports and health tourism facilities//Physical culture and health. 2017. No. 3 (63). pp. 52-54.
9. Ovchinnikov Yu. D. Competences as research laboratories for students//Innovations in education. 2016. No. 5. pp. 31-41.
10. Ovchinnikov Yu. D. Biomechanics in design technologies: research direction in the subject of sports profile//Municipal education: innovations and experiment. 2016. No. 2. pp. 36-45.
11. Ostapenko I. A. Knowledge of age characteristics of students as a basis for the formation of professional competence of future bachelors of professional training//Review of pedagogical research. 2020. Vol. 2. no. 2. p. 15-21.
12. Rogaleva L. N., Galysheva S. M., Shikhov A.V. Transformation of motives in the process of sports tourism//Theory and practice of physical culture. 2020. No. 5. pp. 31-33.
13. Podgornaya A. S. Structure of physical training in sports tourism(group of disciplines "pedestrian distance") / /Resorts. Service. Tourism. 2017. No. 3-4 (36-37). pp. 164-168.
14. Schennikova M. Yu., Kostyuchenko V. F. Evolution and prospects for improving professional education in the field of physical culture and sports in Russia//Theory and practice of physical culture. 2016. No. 10. pp. 27-30.
15. Schennikova M. Yu., Galimov A.M. Requirements of professional standards as the basis of professional development of students//Education and self-development. 2017. Vol. 12. no. 2. pp. 73-83.