Научная статья
Original article
УДК 614.272

ГОМЕОПАТИЯ: ПСЕВДОНАУКА ИЛИ СПАСЕНИЕ МЕДИЦИНЫ? ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ГОМЕОПАТИИ

HOMEOPATHY: PSEUDOSCIENCE OR THE SALVATION OF MEDICINE? PEOPLE'S ATTITUDE TO HOMEOPATHY

Хасаева Елизавета Исаевна, Студент 4 курс, Институт естественных наук и фармации, Россия, г. Йошкар-Ола
Деулина Любовь Евгеньевна, Студент 4 курс, Институт естественных наук и фармации, Россия, г. Йошкар-Ола

Khasaeva Elizaveta Isaevna, 4th year student, Institute of Natural Sciences and Pharmacy, Russia, Yoshkar-Ola
Deulina Lyubov Evgenievna, 4th year student, Institute of Natural Sciences and Pharmacy, Russia, Yoshkar-Ola

Аннотация: В данной статье рассматривается довольно актуальная тема, а точнее проблема гомеопатии в России. В статье приведен анализ взглядов исследователей на то, является ли гомеопатия лженаукой или спасением медицины, и какие факторы этому сопутствуют. Также в статье освещаются некоторые аспекты отношения людей к гомеопатическим препаратам. Цель статьи - показать, что же является гомеопатией на самом деле. Данная проблема требует незамедлительного решения. Поэтому мы предлагаем выделить основную задачу, решив которую мы достигнем цели,

поставленной в нашей статье. В качестве исследовательской задачи была определена попытка оценить каким образом гомеопатия влияет на жизни людей. Раскрывая содержание понятия, особое внимание уделяется детальному анализу причины зарождения гомеопатии. Кроме того, исследуются характерные признаки скептического отношения людей к направлениям гомеопатии, поэтому в данной статье предпринята попытка раскрыть основные причины такого отношения, а также узнать различные тонкости гомеопатов и почему данный метод лечения до сих пор преуспевает в сфере медицины. Таким образом, на основании полученных данных был получен ответ на главный вопрос. Гомеопатия действительно является плацебо. С использованием различных методик в статье был выполнен анализ, подтверждающий данное утверждение. Рассматриваемая статья будет интересна людям из разных сфер деятельности, но в частности, конечно, из медицины и фармации. В заключение хотелось бы добавить, что данная проблема будет решена только тогда, когда люди будут лучше изучать принципы гомеопатии, тем самым углубляясь в саму суть данного рода альтернативной медицины, сделав для себя соответствующие выводы.

Annotation: This article deals with a rather relevant topic, or rather the problem of homeopathy in Russia. The article analyzes the views of researchers on whether homeopathy is a pseudoscience or the salvation of medicine, and what factors accompany it. Also, the article highlights some aspects of people's attitude to homeopathic medicines. The purpose of this article is to show what homeopathy really is. This problem requires an immediate solution. Therefore, we propose to highlight the main task, by solving which we will achieve the goal set in our article. An attempt was identified as a research objective to evaluate how homeopathy affects people's lives. Expanding the content of the concept, special attention is paid to a detailed analysis of the reasons for the origin of homeopathy. In addition, the characteristic signs of a skeptical attitude of people towards the directions of homeopathy are being investigated, therefore, in this article, an attempt is made to reveal the main reasons for this attitude, as well as to find out the various subtleties

of homeopaths and why this method of treatment still succeeds in the field of medicine. Thus, on the basis of the data obtained, the answer to the main question was obtained. Homeopathy is truly a placebo. Using various techniques, an analysis was carried out in the article to confirm this statement. The article in question will be of interest to people from different fields of activity, but in particular, of course, from medicine and pharmacy. In conclusion, I would like to add that this problem will be solved only when people better study the principles of homeopathy, thereby delving into the very essence of this kind of alternative medicine, making appropriate conclusions for themselves.

Ключевые слова: гомеопатия, гомеопатические препараты, плацебо, совместимость, примеси, эффективность.

Keywords: homeopathy, homeopathic remedies, placebo, compatibility, impurities, efficacy.

Гомеопатия это один из самых распространенных видов альтернативной медицины, где используют метод небольшими дозами по закону подобия. Якобы выздоровление больного происходит благодаря веществам, которые вызывают различные симптомы схожие с симптомами болезни. Главный принцип гомеопатии – это подобное лечится подобным. Считается, что даже микроскопическая доза вещества, вызывающего заболевание, поможет излечить его.

Невзирая на то, что теоретические положения вразрез идут современной науке, гомеопатия пользуется популярностью по всему миру. Существуют различные доказательства того, что гомеопатия не является действенной, а улучшение самочувствия человека обуславливается эффектом плацебо, то есть роль состояния здоровья зависит от психического восприятия больного нежели от действия самого препарата. Более того, при лечении серьезных заболеваний гомеопатическими препаратами самочувствие больного может только ухудшиться.

ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) предупреждает применение гомеопатии при ряде инфекционных и других серьезных болезней. Как отмечают эксперты организации, «использование гомеопатии не имеет доказательной базы, а в тех случаях, когда применяется в качестве альтернативы основному лечению, оно несет реальную угрозу здоровью и жизни людей».

Многие гомеопатические препараты продаются вместе с обычными лекарственными средствами, так как в России гомеопатия легализована. Данные препараты отпускаются без рецепта, и торговля ими выходит на высокую сумму денежных средств. Но по законодательству РФ как-либо продвигать и практиковать гомеопатию могут лишь врачи. Так что для применения гомеопатии в медицинской практике необходимо окончить медицинский университет, а затем пройти гомеопатические курсы. В России использование гомеопатических препаратов в медицинской практике законодательно обосновано Приказом Министерства здравоохранения № 335 от 29.11.95 года «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении».

Таким образом специальность «гомеопатия» не существует в списке специальностей с высшим медицинским и фармацевтическим образованием в РФ. Можно пройти курсы обучения по гомеопатии после медицинского университета, но не выучиться на гомеопата в высших учебных заведениях.

Так что же такое гомеопатия? Как она работает? Действительно ли данный вид медицины помогает и лечит людей или же это все самовнушение? Давайте попробуем разобраться.

Естественно за всю историю существования гомеопатии у людей сложилось скептическое мнение насчет данного метода. У некоторых людей такое отношение складывалось благодаря необразованным «специалистам», которые сами не признают другие методы лечения и подходы из-за недостаточного профессионализма. Многие до сих пор не знают, что за последнее время существования гомеопатии развились как минимум уже два

направления – это классическое и клиническое. В клинической гомеопатии лекарства назначаются лишь только после полного обследования пациента, лишь при полном обследовании можно ставить диагноз.

Таким образом, только исходя из этого можно принимать решение о применении или недопустимости использования гомеопатических препаратов. В клинической гомеопатии работают врачи специалисты с высшим образованием, для которых важно здоровье пациентов, поэтому для современных врачей гомеопатов важна полная диагностика со всеми методами и технологиями, которые существуют на данный момент в медицинской практике.

Разница между двумя направлениями гомеопатии – это то, что в классическом направлении значение имеет само состояние больного, а не его заболевание, а в клиническом – это заболевание и его диагностика, различные лабораторные методы и технологии, а также совместимость традиционных препаратов с гомеопатическими.

Также самое распространенное заблуждение людей является то, что гомеопаты не являются сторонниками официальной медицины. Да, действительно, некоторые гомеопаты не придерживаются правил официальной медицины, тем самым нарушают один из главных принципов медицинской этики «не навреди», но есть и другие представители гомеопатии, которые более разумно находят подходы как с одной, так и, с другой стороны. Не стоит заменять препараты на полностью гомеопатические, даже если вы думаете, что испробовали все методы лечения. Это может быть очень опасно! В странах Европы не разрешается заменять обязательное лечение гомеопатией, также это не одобрено и в России. А в роли поддерживающего препарата при ослаблении иммунной системы или при появлении аллергии, гомеопатические средства применять разрешено.

Скептическое отношение людей к данному методу сложилось не только из-за необразованности специалистов, но и не до конца изученному механизму действия гомеопатии. Действительно, механизм действия гомеопатических

препаратов так до конца и не понятен ученым. Ведь гомеопатия – это лечение малыми дозами, соответственно возникают подозрения, что эффект от таких препаратов невозможен. Так как эффективность гомеопатических препаратов не доказана, то разведенные в тысячных долях средства наводят на подозрения, что могут не оказывать никакого положительного воздействия на человека. Помимо этого, также допускается вероятность того, что данное разведение может быть настолько большим, что действующего вещества может вообще не оказаться ни в одной таблетке препарата.

При разведении примесей в гомеопатическом препарате их оказывается в разы больше, чем самого действующего вещества, следовательно, в веществе всегда будут находиться примеси. Также при разведении в раствор может попасть пыль, где может случиться непредвиденный исход, а механизм «памяти воды» до сих пор никак необъясним. Но кое-какие гомеопаты придерживаются того, что у воды есть так называемая «память», благодаря которой действие гомеопатических лекарств даже усиливается. Предположение о том, что вода обладает «памятью» не доказано, и даже если допустить то, что у вещества есть память, то каким образом оно должно помнить, что в него добавили изначально при изготовлении препарата. Ведь если «память» действительно существует, то различные частицы загрязнений также могут повлиять на структуру воды или сахара. К тому же, данная гипотеза никак не поясняет нам механизм передачи «памяти» веществам.

Гомеопатические препараты в основном выпускаются в конкретных лекарственных формах. Самые распространенные из них – это таблетки и гранулы, в которых нет ни действующего вещества, ни воды, поэтому принцип о «памяти воды» совершенно никак не связан с гомеопатическими средствами.

Являются ли гомеопатические препараты именно лекарственными? Федеральный закон от 12.04.2010 № 61 - ФЗ «Об обращении лекарственных средств» определяет гомеопатическое средство как «лекарственное средство», произведенное или изготовленное по специальной технологии». По закону требуется, чтобы на упаковке указывалось, что препарат «гомеопатический».

Главное отличие гомеопатических препаратов состоит в том, что проверить присутствие и количество действующего вещества невозможно, как и произвести никаких фармакокинетических параметров, так как препарат изготавливается по «специальной» технологии, которую так до сих никто и не объяснил. Большинство ученых считают, что гомеопатия – это лженаука и мошенничество, так как эффективность гомеопатических препаратов не доказана. Но при этом Росздравнадзор игнорирует отношение науки к гомеопатии.

Также отличить гомеопатические препараты от обычных можно благодаря указанию на них, что действующее вещество содержится в небольшом количестве, на упаковке тоже могут быть какие-либо буквенные обозначения долей вещества, например, 3D, 12C и так далее.

Побочные эффекты и различного рода осложнения гомеопатические препараты почти не вызывают. Некоторые гомеопаты считают, что одновременное применение обычных лекарств вместе с гомеопатическими уменьшают эффективность гомеопатических, тем самым выздоровление протекает медленнее. Также некоторые из представителей гомеопатии думают, что вакцинация является бесполезной процедурой и даже предлагают альтернативные решения с гомеопатическими препаратами. Отказ от вакцинации может нанести большой ущерб для здоровья населения, поэтому такие заявления могут лишь наводить на мысль, что гомеопатия является всего лишь бизнесом и особого рода мошенничеством.

Так каким же образом можно наверняка убедиться является ли гомеопатия лженаукой или наоборот? Есть один убедительный вариант для проверки лечебного эффекта гомеопатических препаратов – это рандомизированное клиническое испытание (РКИ). Это исследование, в котором участвуют люди в случайном порядке (рандомизированно), тем самым разделяясь на две группы, где в одной группе будут применять изучаемое средство, а в другой плацебо. Таким образом, в процессе исследования никто из участников испытания не будет знать в какую группу

был распределен до получения результатов, то есть слепой метод. Данное исследование поможет убедиться в том, что действительно ли у гомеопатических препаратов есть эффективность, а также сравнить преимущества и недостатки изучаемых лекарств.

Но многие гомеопаты считают, что провести данное испытание невозможно, так как гомеопатическое лечение не может проводиться всем одинаково, а должно быть индивидуализировано. Таким образом, в России на данный момент, проведение каких-либо испытаний гомеопатических препаратов невозможно, так как по закону проведение подобных исследований разрешено только их производителям.

В других странах проводить испытания разрешено. Таким образом, по всем данным получилось узнать, что гомеопатические препараты дают эффект, превышающий эффект плацебо. Однако применительно к отдельным показаниям доказательств наличия значимых эффектом от гомеопатических средств не нашлось.

Но необходимо отметить, что в анализ никогда не попадают те исследования, результаты которых не были опубликованы. Также не публикуются данные об исследованиях, которые дали неприятный для авторов результат (например, фармацевтические компании стараются не публиковать сведения об исследованиях, в которых их препараты обнаруживают свою неэффективность или даже опасность).

В итоге, есть вероятность того, что видимый небольшой эффект от гомеопатических средств, по сравнению с плацебо, есть следствие того, что авторы неудачных исследований реже публикуют их результаты.

В последнее время гомеопаты все реже утверждают, что их средства нельзя проверить научным образом. Они проводят различные РКИ, и если взять статистику публикаций в разных журналах, то в гомеопатических гораздо больше статей с положительными результатами исследования, чем в журналах научной медицины.

Таким образом, можно прийти к заключению, что клиническая польза гомеопатических препаратов и их эффективность мала.

Каким образом действовать в такой ситуации? Давайте рассмотрим пример опыта в Великобритании. В феврале 2010 г. Комитет по науке и технологии Парламента Великобритании, в которой гомеопатическая практика финансировалась Национальной системой здравоохранения, издал доклад о проверке доказательной базы гомеопатии.

В заключении содержалось указание Агентству по контролю за лекарствами и здравоохранением не лицензировать гомеопатические препараты, так как это создает у населения иллюзию, будто им предлагают настоящие лекарственные средства.

Летом 2010 г. Британская медицинская ассоциация на своем ежегодном собрании постановила, что гомеопатические средства не должны использоваться в медицинских организациях Национальной системы здравоохранения. Не должна проводиться подготовка врачей по гомеопатии, в аптеках гомеопатические средства не должны находиться на полках вместе с лекарствами – они должны размещаться отдельно с обозначениями «плацебо».

Таким образом, можно сделать вывод о том, что гомеопатия – это псевдонаука и практика использования гомеопатии не должна проводиться в медицинских целях. Данная практика может нанести не только ущерб здоровью людей, но и авторитету медицины.

Литература

1. Введение в гомеопатию / Л. В. Космодемьянский. М.:ООО «НПО «ОВАЛ», 2003. С. 53-106
2. Синтез медицины: к вопросу о соотношении гомеопатии и аллопатии / А.В. Вознюк. — Житомир: Изд. ОИСЗ, 2007. 16-32 с.
3. Курс лекций по фармакологии в 2-х томах: Том II, Часть 2 / М.Р. Конорев, И.И. Крапивко, Д.А. Рождественский. – Витебск: ВГМУ, 2019. С. 67-73.
4. Непредвзятый взгляд на гомеопатию / С. И. Фелимонов, А. А. Комиссаренко, К. А Панин. — Санкт-Петербург: 2006. С. 15-40

5. Клиническая фармакология / Н. В. Изможеровой. — Екатеринбург: УГМУ, 2018. С. 23-45.
6. Фармакология: Учебник, 9-е изд. — М.: ГЭОТАР Медиа, 2006. С. 166

Literature

1. Introduction to homeopathy / L. V. Kosmodemyansky. M.: OOO " NPO "OVAL", 2003. pp. 53-106
2. Synthesis of medicine: on the question of the relationship between homeopathy and allopathy / A.V. Voznyuk. - Zhytomyr: OISZ Publishing House, 2007. 16-32 p.
3. A course of lectures on pharmacology in 2 volumes: Volume II, Part 2 / M. R. Konorev, I. I. Krapivko, D. A. Rozhdestvensky. - Vitebsk: VSMU, 2019. pp. 67-73.
4. An unbiased view of homeopathy / S. I. Felimonov, A. A. Komissarenko, K. A. Panin. - St. Petersburg: 2006. pp. 15-40
5. Clinical pharmacology / N. V. Izmozherova. - Yekaterinburg: UGMU, 2018. pp. 23-45.
6. Pharmacology: Textbook, 9th ed. - Moscow: GEOTAR Media, 2006. p. 166

© Хасаева Е.И., Деулина Л.Е., 2021 Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №9/2021.

Для цитирования: Хасаева Е.И., Деулина Л.Е., ГОМЕОПАТИЯ: ПСЕВДОНАУКА ИЛИ СПАСЕНИЕ МЕДИЦИНЫ? ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ГОМЕОПАТИИ// Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №9/2021.