Научная статья
Original article
УДК 616-056.3

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ALLERGIC DISEASES

Хасаева Елизавета Исаевна, студент, 4 курс, Институт естественных наук и фармации, Россия, г. Йошкар-Ола
Деулина Любовь Евгеньевна, студент, 4 курс, Институт естественных наук и фармации, Россия, г. Йошкар-Ола

Hasaeva Elizaveta Isaevna, student, 4th year, Institute of Natural Sciences and Pharmacy, Russia, Yoshkar-Ola
Deulina Lyubov Evgenievna, student, 4th year, Institute of Natural Sciences and Pharmacy, Russia, Yoshkar-Ola

Аннотация: В данной статье рассматривается довольно актуальная тема, а точнее аллергические заболевания и их проявления. Распространенность аллергических реакций довольно прогрессируют на сегодняшний день, поэтому в статье приведена информация об аллергии и способах ее преодоления. Аллергические заболевания все больше привлекают внимание общественности, так как в мире растет численность тех, кто страдает от аллергических реакций все чаще. С каждым годом разрабатываются новые препараты, которые совершенствуются в эффективности, в безопасности, а также в удобстве применения. Но несмотря на то, что ежегодно достигаются успехи в области разработки препаратов, до сих пор остаются показатели

частоты обострений аллергических заболеваний. Одной из причин таких показателей является то, что люди недостаточно осведомлены о своем заболевании, тем самым продолжая усугублять собственное здоровье. Таким образом, если рассматривать данную статью с практической значимости исследования, то необходимо упомянуть о том, что информация, предоставленная в статье должен знать каждый человек, который сталкивался с аллергическими заболеваниями в своей жизни у себя или своих близких. А если рассматривать актуальность темы под другим углом, то данная статья поможет также выделить новую концепцию, которая позволит пациентам узнать больше о своем заболевании, профилактике обострений, а также гипоаллергенного режима и уменьшении контакта с причинными аллергенами. В заключение хотелось бы добавить, что данная проблема будет решена только тогда, когда люди будут лучше изучать принципы диагностики, терапии и профилактики аллергических заболеваний, тем самым углубляясь в саму суть данного рода болезней, сделав для себя соответствующие выводы, занимаясь собой и своим здоровьем, благодаря не только приобретенным знаниям, но и с помощью консультаций и назначений лечащего врача.

Annotation: This article discusses a rather topical topic, or rather allergic diseases and their manifestations. The prevalence of allergic reactions is quite progressive today, so the article provides information about allergies and ways to overcome it. Allergic diseases are increasingly attracting public attention, as the number of those who suffer from allergic reactions is growing more and more often in the world. Every year new drugs are being developed, which are being improved in efficiency, safety, as well as in ease of use. But despite the fact that progress is being made annually in the field of drug development, there are still indicators of the frequency of exacerbations of allergic diseases. One of the reasons for such indicators is that people are not sufficiently aware of their disease, thereby continuing to aggravate their own health. Thus, if we consider this article from the practical significance of the study, it is necessary to mention that the information

provided in the article should be known by every person who has encountered allergic diseases in his life at home or his loved ones. And if we consider the relevance of the topic from a different angle, then this article will also help to highlight a new concept that will allow patients to learn more about their disease, the prevention of exacerbations, as well as the hypoallergenic regime and reducing contact with causal allergens. In conclusion, I would like to add that this problem will be solved only when people better study the principles of diagnosis, therapy and prevention of allergic diseases, thereby delving into the very essence of this kind of diseases, making appropriate conclusions for themselves, dealing with themselves and their health, thanks not only to the acquired knowledge, but also with the help of consultations and prescriptions of the attending physician.

Ключевые слова: аллергия, гиперчувствительность, аллерген, аллергическая реакция, аллергические препараты.

Keywords: allergy, hypersensitivity, allergen, allergic reaction, allergic drugs.

Аллергия - это хроническое заболевание, которое сопровождается процессом, выраженным сверхчувствительностью иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее воздействующий этим аллергеном организм. Аллергические реакции проявляются в виде различных симптомов. Симптомами аллергии в основном являются насморк, резь в глазах, отеки, крапивница, кашель, чихание и так далее.

На сегодняшний день, скорее всего не найдется человека, который еще не столкнулся с какими-либо симптомами аллергии. Аллергическим реакциям в основном подвержены дети. Распространенность аллергий растет с каждым днем, увеличивается также их тяжесть протекания из-за загрязнения окружающей среды и появления в быту новых химических веществ-аллергенов.

Кроме того, широкое применение различных лекарственных средств также является причиной развития аллергии. Например, аллергенами являются такие лекарственные препараты, как: антибиотики пенициллинового ряда, сульфаниламиды, местные анестетики, салицилаты.

В свою очередь аллергические реакции возникают из-за климатических факторов, наследственности, характера питания и соматической патологии. Аллергия является формой иммунного ответа на различные вещества. Аллергеном, потенциально способным вызвать такую реакцию, может быть практически любая субстанция.

Однако есть список наиболее известных аллергенов. В этот перечень безусловно входит «большая восьмерка» пищевых аллергенов: молоко, яйца, арахис, соя, рыба, пшеница, моллюски и ракообразные. Помимо данных продуктов пищевыми аллергенами выступают бобовые, злаки, овощи, фрукты и ягоды, а также цитрусовые и мед.

Также распространенными аллергенами являются пыль и клещи домашней пыли, пыльца растений, плесневые грибы, тараканы, пчелиный и осиный яд, химические вещества, используемые в быту: стиральный порошок, средства для мытья посуды и так далее.

Всего разделяют аллергические реакции на три группы. Это реакции немедленного, замедленного и смешанного типа. В патогенезе немедленного типа выделяют следующие этапы.

Существует несколько этапов развития аллергической реакции. Первым этапом является иммунологический этап, то есть первичный контакт с аллергеном, который называется сенсибилизацией, тем самым идет активация иммунной системы в ответ на внедрение чужеродного белка. Далее идет патохимический этап. В нем происходить выделение биологически активных веществ, медиаторов аллергии: серотонина, гистамина, ацетилхолина и так далее. Заключающей стадией является патофизиологический этап. На данном этапе идет воздействие медиаторов аллергии на ткани.

Аллергические реакции классифицируют по гиперчувствительности. Их различают на следующие типы:

1. I тип, или гиперчувствительность по реагиновому анафилактическому механизму (IgE-опосредованная);
2. гиперчувствительность по II типу (цитотоксическая);
3. гиперчувствительность по III типу (иммунокомплексная);
4. гиперчувствительность по IV типу (клеточно-опосредованная, или замедленная);
5. гиперчувствительность по V типу (аллергические реакции аутоантител, аутоаллергия).

Чаще всего аллергические реакции развиваются по I типу гиперчувствительности.

Большую роль в аллергических реакциях играет симптоматика. Симптомы бывают различны. Среди наиболее неспецифичных является слабость, усталость, раздражительность, головная боль, перепады настроения.

Проявление симптомов зависит от типа аллергии и от тяжести ее протекания. Давайте разберем симптоматику на примере различных аллергических реакций.

Аллергический конъюнктивит проявляется в покраснении и отеке глаз, слезотечении и зуде, а также помутнении зрения.

Основными симптомами атопического дерматита являются кожные высыпания на поверхности голеней, щек, локтевых и подколенных складок, задней поверхности шеи. Помимо сыпи может возникать покраснение, отечность, а также шелушение, появляются расчесы из-за сопровождающегося сильного зуда.

При атопической бронхиальной астме характерно появление одышки, кашля и чувства заложенности в груди.

Симптомы при лекарственной аллергии могут быть разнообразны от аллергического ринита до анафилактического шока. Поэтому если

проявляется лекарственная аллергия, необходимо запомнить на какой именно компонент она происходит.

При аллергическои рините проявляются такие симптомы, как прозрачные выделения из носа, чихание, зуд в носу, заложенность носа, кашель, покраснение кожи крыльев носа и над верхней губой.

Основными симптомами пищевой аллергии являются диарея, наличие крови в кале, рвота, усталость, слабость, а также кожные симптомы вроде крапивницы или атопического дерматита.

Крапивницей называют кожную патологию, которая проявляется глубокими отеками, а также нарастанием волдырей.

Лечение различного рода аллергий необходимо проводить под контролем врача. Только после выяснения аллергена и типа аллергии можно определить выбор тактики лечения.

Однако есть специфические способы для устранения аллергических реакций, которые направлены конкретно на причину заболевания.

1. Метод полного исключения аллергена из жизни человека.

2. Метод регулярного введения аллергена, при котором организм человека постепенно приучают нормально реагировать на аллерген, благодаря регулярного подкожного введения аллергена в маленьких концентрациях. Продолжительность данного лечения зависит от организма человека, но примерно составляет от 3 до 5 лет, тем самым позволяя уменьшить аллергическую реакцию или даже полностью избавиться от симптомов аллергии на длительное время.

Кроме того, существуют множество лекарственных средств, которые применяют при аллергических реакциях. К таким препаратам относят антигистаминные средства, глюкокортикостероиды, энтеросорбенты и так далее.

Среди антигистаминных препаратов существуют такие лекарственные средства, которые обладают высокой степенью безопасности, что позволяет аптекам отпускать их без рецепта.

Но заниматься самолечением не рекомендуется, поэтому применение данных препаратов нужно принимать только после назначения врача.

Таким образом, при лечении аллергии необходимо как минимум проконсультироваться у врача, чтобы тот в свою очередь дал вам свои рекомендации и учет конкретно ваших индивидуальных особенностей, особенностей клинического течения аллергического заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, профиля безопасности рекомендуемого медикамента.

Литература

1. Аллергология. Федеральные клинические рекомендации / Р.М. Хаитов, Н.И. Ильина. - М.: Изд. «Фармарус Принт Медиа», 2014. С. 126-142
2. Клинические рекомендации. Пищевая аллергия / Союз педиатров России, 2016.
3. Клинические рекомендации. Бронхиальная астма у детей / Союз педиатров России. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов, 2017.
4. Клинические рекомендации. Бронхиальная астма / МОО «Российское респираторное общество», Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов, 2018.
5. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению лекарственной аллергии / Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов (РААКИ), 2014.
6. Аллергология и клиническая иммунология / Р.М. Хаитов, Н.И. Ильина. - М.: Изд. «ГЭОТАР-Медиа», 2019. С. 303-336

Literature

1. Allergology. Federal clinical guidelines / R.M. Khaitov, N.I. Ilyina. - M.: Publishing house "Pharmarus Print Media", 2014. pp. 126-142
2. Clinical recommendations. Food allergy / Union of Pediatricians of Russia, 2016.
3. Clinical recommendations. Bronchial asthma in children / Union of Pediatricians of Russia. Russian Association of Allergists and Clinical Immunologists, 2017.
4. Clinical recommendations. Bronchial asthma / NGO "Russian Respiratory Society", Russian Association of Allergologists and Clinical Immunologists, 2018.
5. Federal clinical guidelines for the diagnosis and treatment of drug allergy / Russian Association of Allergologists and Clinical Immunologists (RAAKI), 2014.
6. Allergology and clinical immunology / R.M. Khaitov, N.I. Ilyina. - M.: Publishing House "GEOTAR-Media", 2019. pp. 303-336

© Хасаева Е.И., Деулина Л.Е., 2021 Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №10/2021.

Для цитирования: Хасаева Е.И., Деулина Л.Е.. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ// Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №10/2021.