Научная статья
Original article
УДК 178+291.5

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ В РЕЛИГИОЗНОМ АСПЕКТЕ

BAD HABITS IN A RELIGIOUS ASPECT

Соловьева Анастасия Ильинична, студент ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» (410012 Россия, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.112) E-mail: nastayly@mail.ru

Аникиенко Анастасия Евгеньевна, студент ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» (410012 Россия, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.112) E-mail: aanikienko2002@icloud.com

Акимова Наталья Александровна, кандидат философских наук, доцент – научный руководитель, ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» (410012 Россия, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.112) E-mail: akimovana@rambler.ru

Soloveva Anastasia Ilyinichna, student, Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky (410012 Russia, Saratov, Bolshaya Kazachya str., 112) E-mail: nastayly@mail.ru

Anikienko Anastasia Evgenievna, student, Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky (410012 Russia, Saratov, Bolshaya Kazachya str., 112) E-mail: aanikienko2002@icloud.com

Akimova Natalia Aleksandrovna, Ph.D. in Philosophy, Associate Professor – Scientific Adviser, Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky

(410012 Russia, Saratov, Bolshaya Kazachya str., 112) E-mail: akimovana@rambler.ru

Аннотация: В данной работе рассматриваются причины развития вредных привычек подрастающего поколения, роль семьи и общества в их формировании, последствия зависимостей, а также устанавливается оценка вредных привычек с точки зрения науки и религии. Подчеркивается актуальность изучаемой проблемы для оценки здоровья и морального статуса молодых людей, имеющих пагубные пристрастия; а также – благополучия и здоровья всего общества. Приводятся данные, доказывающие высокий уровень распространения таких пристрастий среди молодого населения в мире и в нашей стране. Акцентируется внимание на отношении к вредным привычкам ведущих мировых религий: христианства, ислама и буддизма. Проводится сравнительный анализ степени порицания или терпимости в отношении вредных привычек с точки зрения представителей религиозных конфессий.

Annotation: This paper examines the causes of the development of bad habits of the younger generation, the role of family and society in their formation, the consequences of addictions, and also establishes an assessment of bad habits from the point of view of science and religion. The urgency of the studied problem is emphasized for assessing the health and moral status of young people with addictions; as well as the well–being and health of the whole society. The data proving the high level of prevalence of such addictions among the young population in the world and in our country are given. Attention is focused on the attitude to the bad habits of the world's leading religions: Christianity, Islam and Buddhism. A comparative analysis of the degree of censure or tolerance of bad habits from the point of view of representatives of religious denominations is carried out.

Ключевые слова: привычки, зависимость, здоровье, религия, воспитание, молодежь.

Key words: habits, addiction, health, religion, upbringing, youth.

Привычки – это отражение внутреннего мира человека. По ним оценивают характер личности и делают выводы о последующем взаимодействии с ней на работе, учебе или в повседневной жизни. Одни наши установки помогают человеку стать успешным, а другие, так называемые вредные привычки, дезорганизуют, ухудшая общественные отношения, здоровье, и, в конечном итоге, спускают на социальное дно. Вредные привычки бывают разные. Они могут ухудшать не только наши индивидуальные качества – компьютерная зависимость, лень, использование ненормативной лексики, но и состояние здоровья – курение, злоупотребление алкоголем, наркотическая зависимость.

В жизни современного общества проблемы, связанные с курением, алкоголизмом и наркоманией, занимают довольно важное место, так как именно эти привычки, оказывая свое губительное действие, зачастую приводят к сильнейшей зависимости. Человек, страдающий зависимостью, чаще всего знает о том, что вредит своему организму, но мимолетное наслаждение, приносимое привычкой, не дает ему избавиться от нее. «Вы обещаете близким людям бросить курить…, но не сдерживаете своего обещания, думаете о себе как о слабом, безвольном человеке – погружаете себя в дополнительный стресс, поскольку «таблеткой» от стресса для вас является курение..., вы испытываете двойную потребность выкурить очередную сигарету» [4, с. 293], – пишет в своей статье о трудностях избавления от вредных привычек Н. Л. Пузыревич.

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы, появляющиеся из-за злоупотребления алкоголем, наркотиками, никотином, уже давно не являются моральными проблемами лишь отдельных личностей [8, с.1-9]. Например, из-за наркотизации у зависимых очень высокий риск заболевания СПИДом, венерическими болезнями, гепатитами, и не меньшая

возможность их распространения, что в полной мере касается здоровья и благополучия всего населения.

В настоящее время эта особенно важная группа вредных привычек получила большое распространение в среде молодежи. По результатам социологического исследования среди школьников и студентов «в 15–18 лет 30,1% юношей и 17,8% девушек в России являются постоянными курильщиками. Распространенность табакокурения среди студентов отечественных вузов колеблется от 8 до 37% у юношей и от 7 до 23% у девушек» [1, с. 55].

В своей статье о привычках подрастающего поколения Е.Ю. Зволинская и соавторы писали: «Особенный интерес в этой связи представляет учащаяся молодежь, так как в организованных коллективах особую значимость приобретает влияние сверстников, их различные (как положительные, так и отрицательные) мнения по многим вопросам» [5, с. 59]. То есть отмечая причины интереса молодежи к пагубным привычкам, стоит отметить не только «стадность инстинктов», но и низкий уровень духовного развития, закладывающийся обществом, семьей.

Эта проблема особенно актуальна для молодого населения планеты и, в частности, России. Нельзя не отметить, что в нашей стране все упомянутые выше проблемы становятся только острее, что приводит к поднятию уровня заболеваемости и смертности как среди взрослых, так и среди детей. Поэтому считаем необходимым рассмотреть эту проблему в религиозном аспекте.

Вероисповедание меняет жизнь человека, имея свой свод правил, которые он обязан соблюдать. Религия воспитывает человека с высоким уровнем духовного развития. Верующий не должен быть слабовольным, неспособным к самодисциплине. Исходя из этого, вредные привычки – пристрастие слабых – должны обходить его стороной.

Мировые религии, как правило, порицают такие пристрастия. Во многих религиозных текстах чаще всего можно увидеть именно наставления и

запреты, стремящееся уберечь народ от последствий воздействия пагубных привычек.

Рассмотрим вредные привычки на примере Христианства. Каждая привычка должна иметь в своем основании стремление быть похожим на Христа, или желание удовлетворить собственные жизненно необходимые потребности. Так человек приобретает достоинства или недостатки, постепенно превращаясь в добродетельного, или напротив – нечестивца. По всем церковным канонам вредные привычки – страшный грех. Такие пристрастия воспринимаются как попытки угождения злым духам, ведь зависимости отнимают свободу человека, лишают его прощения, спасения, вечной жизни. В Библии в Первом послании Коринфянам значится следующее: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною» (6:12). Нарушение запрета всегда наказывалось – чтением молитвы, уходом за пожилыми и больными людьми, а также отправлением на ремонтные работы в храме.

От современных людей, считающих себя христианами, можно слышать заявления, что в Библии не сказано, что курение – это грех; тем самым происходит оправдание зависимостей. Такие понятия как курение, наркомания, вообще не упоминаются в Библии, ведь в те времена таких увлечений просто не существовало. Но это не отменяет вреда от таких привычек для самого человека и общества в целом, поэтому в Библии сказано: «Разве вы не знаете, что ваше тело – это храм Святого Духа, Который живет в вас и Которого вы получили от Бога? Вы уже не принадлежите самим себе, потому что вы были куплены дорогой ценой. Поэтому прославьте Бога в ваших телах» (1 Коринфянам 6:19–20); «Не напивайтесь вином, это ведет к распутству. Но лучше исполняйтесь Духом» (Ефесянам 5:18).

В конечном итоге целью Христианина является забота о своем и чужом храме Святого Духа; а если над личностью вредные привычки будут брать вверх, то по словам Христоса они будут порождать: «…ссоры, драки и

последующие от того кровопролития и убийства происходят; от него многословие, кощунство, хуление; оно ближнему досаждает и обижает; оно учит лгать, льстить, чужое грабить, воровать, чтобы было, на что пьянствовать» (Беседа 58, Мф.).

Пагубные привычки довольно широко распространены в исламских странах, и наиболее известной среди них является курение. В связи с этим возникает вопрос, как же ислам относится к подобным зависимостям. Мусульмане обязаны соблюдать Харам. Харам – это запрет на греховные деяния. В Коране говорится: «О те, которые уверовали! Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, идолы и гадальные стрелы являются скверной из деяний дьявола. Сторонитесь же ее, – быть может, вы преуспеете» (Сура 5 «Трапеза», аят 90).

Многие исламские законоведы-богословы воспринимают табакокурение, как харам, то есть относят его к запретному. Этому есть причины:

1) Причинение вреда здоровью. Коран гласит: «Он повелит им совершать одобряемое и запретит им совершать предосудительное, объявит дозволенным благое и запрещенным – скверное» (7:157). Следовательно, все то, что может нанести неисправимый вред человеку, является запретным.

2) Расточительство. Совершенно все без исключения табачники каждый день расходуют собственные денежные средства на приобретение табака, то есть тратят деньги на то, что причиняет значимый ущерб здоровью. Такие действия являются ничем иным, как транжирство либо неразумное использование личных денег, о чем в Коране говорит следующий аят: «Воистину, расточители – братья дьяволов, а ведь сатана неблагодарен своему господу» (17:27)

3) Плохой пример для собственных детей, для которых мать с отцом должны быть примером для подражания. Но так как дети зачастую берут пример именно с родителей, есть серьезная угроза, что они с малолетства станут наносить ущерб собственному самочувствию, не отдавая себе отчёт,

хорошо это или плохо. В Коране на это сказано: «Помогайте друг другу в благочестии и богобоязненности, но не помогайте в грехе и вражде. Бойтесь аллаха, ведь он суров в наказании» (5:2).

4) Препятствие для религиозных практик. Мусульмане объясняют это нехваткой силы воли – они не могут продержаться целый день без сигареты, вследствие чего не могут соблюдать пост. Также многие из них говорят, что курение сигарет позволяет им успокоиться, найти гармонию и умиротворение, тогда как мусульмане должны искать подобное в намазе, обращении к Аллаху.

5) Зависимость. Эта причина в некоторой степени перекликается с предыдущей. В то время, когда истинный мусульманин должен быть зависим от Корана, Аллаха и всего, что, связано с его религией, он находит себе другую, далеко не полезную привычку.

Одним самым опасным из перечисленных видов зависимости является курение наркотических средств и иные способы их употребления. Если курение сигарет и кальяна еще вызывает сомнения у некоторых мусульман в плане запретности, то употребление наркотиков абсолютно каждый считает запретным.

Исходя из аята: «Воистину, опьяняющие напитки, азартные игры, каменные жертвенники (или идолы) и гадальные стрелы являются скверной из деяний сатаны. сторонитесь же ее – быть может, вы преуспеете» (5:90), – можно сделать вывод, что вредные привычки, одурманивающие сознания верующих мусульман, являются явным харамом.

Что касается буддизма, в нашей стране ситуация несколько иная в отличие от ислама и христианства. Для России характерна довольно известная науке концепция «двух буддизмов». «Данная типология предлагает две ключевые категории: «этнических» буддистов, представленных иммигрантами из азиатских буддистских стран и их потомками, и «новообращенных» или адептов западного происхождения. Такое разделение

на азиатских и неазиатских буддистов часто описывается как одна из главных особенностей буддизма» [6, с. 70].

Хотя традиционные российские буддисты имеют преимущественную принадлежность к школе Гелуг, одной из школ тибетского буддизма, которая достаточно строго относится к употреблению алкоголя, наркотиков и табакокурению, в этих регионах пагубные привычки столь же распространены, как и по всей России. «Более того – кочевникам <…>, как правило, свойственно курение марихуаны, в отличие от оседлых народов, для которых более традиционным средством изменения сознания является алкоголь. И употребление марихуаны – такой же элемент культуры, как и буддизм», – пишет буддолог В. Медведев в своей рецензии на книгу «Препятствие на пути» [7, с. 9].

Среди «новообращенных» буддистов ситуация тоже неоднозначна. Современные миссионеры преимущественно делают акцент на основы философии и духовную практику, практически не освещая вопросы про различные виды зависимостей. Такие вопросы у них относятся к числу «второстепенных». Однако, Хинаяна, одно из направлений буддизма, строго запрещает курить, есть мясо и пить алкоголь даже в малых количествах, в то время как Ваджраяна позволяет чисто символическое употребление вина и мяса, что даже предписано в определенных ритуалах.

Заключение

Таким образом, в священных религиозных книгах богословы писали, что разрушение своего тела есть разрушение самого главного «Божьего творения». То есть при употреблении вредных веществ, человек разрушает свое здоровье во всех отношениях – физическом, психическом, духовном. В некоторых же ситуациях человек полностью теряет моральные устои, что сказывается на развитии общества в целом. Мировые религии, чаще всего, такие пристрастия порицают.

В христианстве по всем церковным канонам вредные привычки – страшный грех. Это воспринимается как попытки угодить злым духам, ведь

зависимости отнимают свободу человека, лишают его прощения, спасения, вечной жизни. В исламских странах несмотря на то, что вредные привычки ассоциируются с харамом (греховными запрещенными деяниями), вредные привычки распространены довольно широко.

Что касается буддистов, то в некоторых вопросах они неоднозначны, однако, как правило, они сходятся во мнении, что вредные привычки являются запретным мнимым удовольствием, которое вредит не только одному человеку, но и всему обществу.

Литература

1. Зволинская Е. Ю., Климович В. Ю. Распространенность и различные аспекты профилактики вредных привычек среди учащейся молодежи // Профилактическая медицина. 2018. №21(6) С. 54–62.
2. Библия: Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета/ ред. С.С. Миронова. Москва: Эксмо, 2018. 1520 с.
3. Коран: Перевод смыслов и комментарии Кулиева Э.Р. / пер. Э. Р. Кулиев, ред. А. Богословский. Москва: Эксмо, 2022. 816 с.
4. Пузыревич Н. Л. Вредные привычки: причины и последствия// Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации прав человека: наука, образование, практика: сб. науч. тр. Минск: БГПУ, 2016. 920 с.
5. Зволинская Е. Ю., Кимициди М. Г., Александров А. А. Распространенность некоторых модифицируемых факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди студенческой молодежи// Терапевтический архив. 2015. №1. С. 57-62.
6. Аюшеева Д. В. Проблема дихотомии в классификации буддийских сообществ на Западе // Религиоведение. 2020. № 4. С. 69–75.
7. Препятствие на пути. – Рец. Буддийские учителя о вреде наркотиков и табака / В. Медведев // Asia Russia Daily. Электрон. журн. 2014. 11 с. Режим доступа: https://asiarussia.ru/buddhism/4877/ (дата обращения 13.05.2022).

8. ВОЗ. Информационный бюллетень. Борьба со злоупореблением алкоголем // Социальные аспекты здоровья населения. Электрон. журн. 2018. Эл. №ФС77-28654. С.1–9.

References

1. Zvolinskaya E.Yu., Klimovich V.Yu. Prevalence and various aspects of prevention of bad habits among students // Preventive medicine. 2018. No.21(6) pp. 54–62.
2. The Bible: The Books of Holy Scripture of the Old and New Testaments/ ed. by S.S. Mironov. Moscow: Eksmo, 2018. 1520 p.
3. The Koran: Translation of meanings and comments by E.R. Kuliyev / per. E. R. Kuliyev, ed. by A. Bogoslovsky. Moscow: Eksmo, 2022. 816 p.
4. Puzyrevich N. L. Bad habits: causes and consequences// Social protection and personal health in the context of the realization of human rights: science, education, practice: collection of scientific tr. Minsk: BSPU, 2016. 920 p.
5. Zvolinskaya E.Yu., Kimitsidi M. G., Alexandrov A. A. Prevalence of some modifiable risk factors for the development of cardiovascular diseases among students// Therapeutic Archive. 2015. No. 1. pp. 57–62.
6. Ayusheeva D.V. The problem of dichotomy in the classification of Buddhist communities in the West // Religious Studies. 2020. No. 4. pp. 69–75.
7. An obstacle on the way. - Rec. Buddhist teachers on the dangers of drugs and tobacco / V. Medvedev // Asia Russia Daily. Electron. journal. 2014. 11 p. Access mode: https://asiarussia.ru/buddhism/4877 / (accessed 13.05.2022)
8. WHO. Newsletter. The fight against alcohol abuse // Social aspects of public health. Electron. Journal. 2018. E. no.FS77-28654. pp.1–9.

© Соловьева А.И., Аникиенко А.Е. 2022 Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №6/2022

Для цитирования: Соловьева А.И., Аникиенко А.Е. Вредные привычки в религиозном аспекте// Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №6/2022