Научная статья
Original article
УДК 615.061

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ
SIDE EFFECTS OF MEDICINES

Хасаева Елизавета Исаевна, Студент Марийский государственный университет
Деулина Любовь Евгеньевна, Студент Марийский государственный университет

Khasaeva Elizaveta Isaevna, lyubadeu@mail.ru
Deulina Lyubov Evgenievna, lyubadeu@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена побочному действию лекарственных средств. Распространенность побочных эффектов прогрессирует по мере появления на фармацевтическом рынке новых лекарственных средств. При назначении лекарственного препарата должны учитываться не только его терапевтическое действие, но и возможный риск возникновения побочных реакций. Одной из причин таких показателей является то, что люди недостаточно осведомлены о своем заболевании, тем самым продолжая усугублять собственное здоровье. Несмотря на то, что большинство побочных реакций не отличаются тяжестью протекания и выраженностью клинических проявлений, их эффекты у различных людей могут существенно отличаться. Целью исследования был анализ информации об основных побочных эффектах лекарственных средств и разработка рекомендаций по безопасному использованию препаратов.

Annotation. The article is devoted to the side effect of medicines. The prevalence of side effects progresses as new medicines appear on the pharmaceutical market. When prescribing a drug, not only its therapeutic effect should be taken into account, but also the possible risk of adverse reactions. One of the reasons for such indicators is that people are not sufficiently aware of their disease, thereby continuing to aggravate their own health. Despite the fact that most adverse reactions do not differ in severity and severity of clinical manifestations, their effects may differ significantly in different people. The aim of the study was to analyze information about the main side effects of medicines and develop recommendations for the safe use of drugs.

Ключевые слова: побочные эффекты; лечение; мониторинг; лекарственные средства.

Keywords: side effects; treatment; monitoring; drugs.

Распространенность побочных эффектов прогрессирует по мере появления на фармацевтическом рынке новых лекарственных средств. При назначении лекарственного препарата должны учитываться не только его терапевтическое действие, но и возможный риск возникновения побочных реакций. Несмотря на то, что большинство побочных реакций не отличаются тяжестью протекания и выраженностью клинических проявлений, их эффекты у различных людей могут существенно отличаться.

Целью настоящего исследования стало изучение информации об основных побочных эффектах лекарственных средств и разработка рекомендаций по безопасному использованию препаратов.

В течение последних десятилетий осложнения лекарственной терапии стали одной из главных проблем здравоохранения во всем мире. Лечение последствий побочного действия лекарств требует дополнительных финансовых затрат. Помимо собственно побочных эффектов препаратов, проблемы, связанные с ними, включают также злоупотребление лекарствами,

токсикоманию, отравления, нежелательное взаимодействие, самолечение и врачебные ошибки [1].

Информация о возможных побочных эффектах, собранная во время доклинических и клинических исследований до выхода лекарственного средства на фармацевтический рынок, является неизбежно неполной. Это, главным образом, связано с тем, что:

- в опытах на животных не всегда воспроизводятся побочные эффекты, возникающие у человека;
- пациенты, включенные в клинические испытания, отбираются в ограниченном количестве и по строгим критериям;
- условия применения лекарственного средства в клинических испытаниях I-III фаз отличаются от естественных;
- продолжительность испытаний ограничена [2].

В результате пострегистрационного мониторинга побочных эффектов некоторые лекарственные препараты были отозваны с рынка. В отношении многих других лекарств были изменены инструкции по их применению в разделах о побочных эффектах, противопоказаниях, взаимодействиях и режиме дозирования у разных категорий больных. Таким образом, постмаркетинговый мониторинг важен для определения редко встречающихся и иногда очень серьезных побочных эффектов лекарств. Простое механическое заимствование данных о побочных эффектах лекарств, полученных в других странах, не всегда позволяет с достоверностью судить о вероятности развития тех или иных побочных эффектов [3].

Помимо этого, при использовании воспроизведенных препаратов могут регистрироваться побочные эффекты, которые не описаны при предшествующем применении инновационного лекарственного средства. При использовании разных версий одного и того же лекарства частота и выраженность побочных эффектов также различается. Мониторинг побочных эффектов имеет огромную ценность и как орудие выявления поддельных и нестандартных лекарственных средств на этапе клинического применения. В

результате мониторинг побочных эффектов способствует обеспечению населения безопасными и эффективными фармакологическими препаратами [5].

Нами было проведено анкетирование 58 респондентов, посещающих поликлинику Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн. Анкета состояла из 10 вопросов. В анкетировании приняли участие 64% женщин и 36% мужчин, средний возраст респондентов 62,4±6,2 года. Из опрошенных только 42% женщин и 27% мужчин знают о побочном действии лекарств (рисунок 1). Информацию о лекарственном препарате 54% респондентов получают от врача или медицинского персонала, 25% от фармацевтического работника, 18% из инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата и 3% из прочих источников. Инструкцию перед первичным приемом лекарственного средства читают 78,2% респондентов, а обращают внимание на побочное действие лекарств только 13,5% опрошенных.

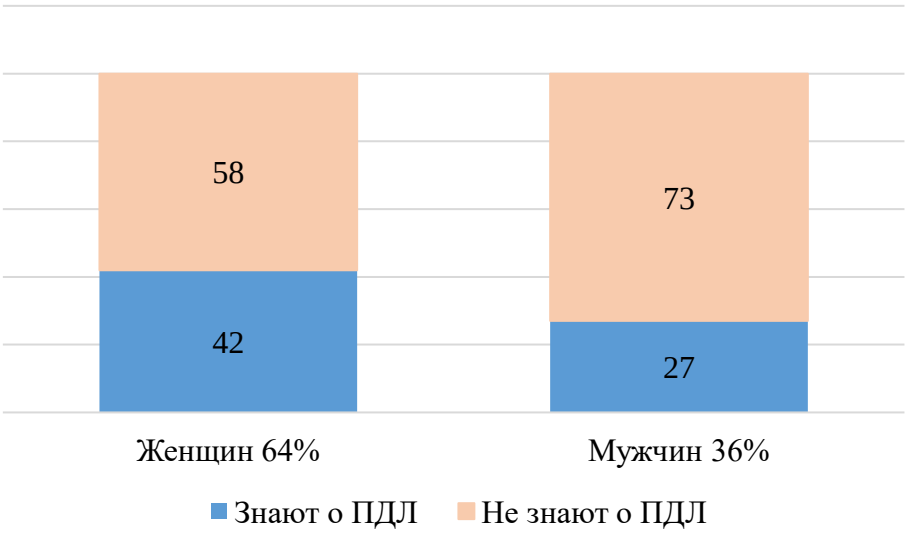

Рисунок 1. Информированность респондентов о побочном действии лекарств (ПДЛ), %

Источник: анализ авторов

Исследование показало, что побочное действие лекарственных препаратов было у 42,2% респондентов. Наиболее часто побочные эффекты

возникали у лиц, принимающие препарат от 1 года до 3 лет (17,7%), от 3 до 5 лет – 13,9%, до 1 года – 7,1% и более 5 лет – 3,5% (рисунок 2).

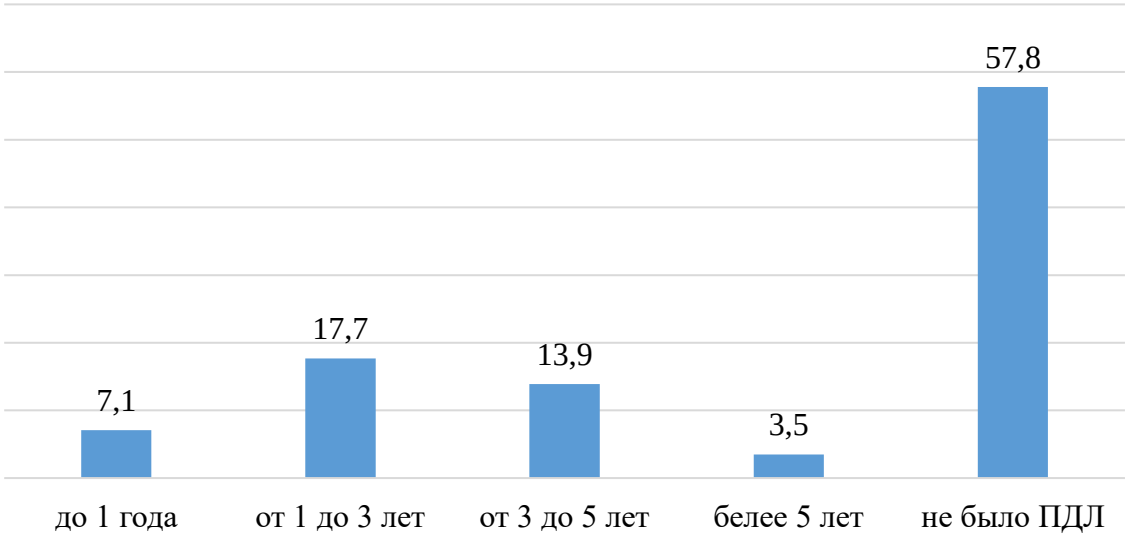

Рисунок 2. Зависимость частоты возникновения ПДЛ от длительности терапии, %

Источник: анализ авторов

При опросе пациентов о полноте информированности по побочным действиям лекарственных средств установлено, что 23,6% женщин и 32,1% мужчин считают, что при назначении лекарственного препарата врач должен более подробно давать информацию о возможных побочных эффектах назначаемого препарата.

Существует несколько классификаций побочных эффектов лекарственных средств. Однако ни одна из них не является совершенной. В основу следующей классификации положен патогенетический принцип:

1. Побочные эффекты, связанные с фармакодинамическими свойствами лекарственного средства.
2. Токсические эффекты, обусловленные абсолютной или относительной передозировкой (напрямую зависят от дозы и длительности применения лекарства).
3. Вторичные эффекты, обусловленные нарушением иммунобиологической защиты организма (биологическим действием

лекарства) — ослабление иммунитета, дисбактериоз, кандидомикоз, бактериальная суперинфекция.

4. Аллергические реакции немедленного и замедленного типов (развиваются независимо от дозы препарата).
5. Идиосинкразия — необычные реакции, связанные с генетически детерминированными дефектами ферментов.
6. Снижение эффекта при длительном применении (в т. ч. толерантность, рефрактерность, десенситизация, тахифилаксия).
7. Синдром отмены.
8. Эмбриотоксический и тератогенный эффекты.
9. Канцерогенный эффект. Проявления аллергии и идиосинкразии в большинстве случаев являются непредсказуемыми побочными реакциями.

Другая распространенная классификация принимает во внимание поражение определенной системы органов: побочные эффекты со стороны кожи и ее придатков, опорно-двигательного аппарата, системы органов дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной, половой, эндокринной, нервной систем, органов чувств, системы крови и гемостаза [4]. Кроме того, побочные эффекты подразделяются по времени возникновения на возникающие сразу или через несколько часов после применения лекарственного препарата, отсроченные (в течение 2 недель) и отдаленные (спустя несколько недель, месяцев или даже лет) [5]. Большое значение имеет разделение побочных эффектов по степени тяжести: на легкие (не требующие отмены препарата), среднетяжелые (требующие отмены препарата) и тяжелые (серьезные).

Так как побочные эффекты лекарств могут маскироваться симптомами заболевания, их трудно, а иногда и невозможно различить. Однако нижеследующий подход может помочь в обнаружении нежелательных эффектов, возможно, связанных с применением лекарственного средства:

1. Удостовериться, что лекарственное средство выписано в правильной лекарственной форме и принято пациентом в нужной дозировке.

2. Установить, что предполагаемое нежелательное действие возникло после применения лекарства, а не до этого.

3. Определить временной интервал между приемом (введением) лекарства и появлением нежелательного эффекта.

4. Оценить предполагаемое нежелательное действие после прекращения приема лекарства или уменьшения его дозы и проверить реакцию пациента. Если нежелательное действие исчезает, следует с осторожностью возобновить применение этого лекарства и проверить, появились ли нежелательные эффекты снова.

5. Проанализировать альтернативные причины (кроме применения лекарства), которые могли вызвать данную реакцию.

6.Изучить соответствующую современную литературу, проконсультироваться с коллегами относительно данного лекарственного средства и его побочных эффектов и удостовериться, что данная реакция не была зарегистрирована ранее. Производители лекарственных средств также могут быть источником информации [2].

Вывод. Таким образом, побочные эффекты лекарственных средств в связи с ростом фармацевтического рынка становятся все более серьезной проблемой здравоохранения и общества в целом. Для ее решения требуется совершенствование активного мониторинга побочных эффектов с проведением их научного анализа и организацией широкой информационно-образовательной работы с использованием международного опыта.

Литература

1. Астахова А.В., Лепахин В.К. Неблагоприятные побочные реакции и контроль безопасности лекарств. М., 2004.
2. Овчинникова Е.А. Роль мониторинга безопасности лекарственных средств в решении проблемы их рационального использования // Качественная клиническая практика. 2003. № 4. С. 88—96.

3. Белоусов Ю.Б., Моисеев В.С., Лепахин В.К. Клиническая фармакология и фармакотерапия: Руководство для врачей. — М.: Универсум, 1993. — С. 398.
4. Горячкина Л., Ещанов Т., Коган В. и др. Когда лекарство приносит вред. — М.: Знание, 1980.
5. Овчинникова Е.А., Овчинникова Л.К. Основные механизмы развития неблагоприятных побочных реакций // Качественная клиническая практика. 2004. № 1. С. 57—67.
6. Гуськова ТА. Основные проблемы безопасности лекарственных средств // Фарматека. 2006. № 5. С. 151—156.
7. Лекции по фармакологии для высшего медицинского и фармацевтического образования // В.М. Брюханов, Я.Ф. Зверев, В.В. Лампатов, А.Ю. Жариков, О.С. Талалаева. — Барнаул: изд-во Спектр, 2014. — 560 с. ISBN 978-5-904061-47-0
8. Фармакология: учебник // под ред. А. А. Свистунова, В. В. Тарасова. — М.: Лаборатория знаний, 2017. — 768 с. ISBN 978-5-00101-032-6
9. Учебное пособие для студентов, интернов, педиатров (для аудиторной и внеаудиторной работы). — Благовещенск: 2016. С. 67-95.
10. Курс лекций по фармакологии в 2-х томах: Том 2; Пособие // М.Р. Конорев, И.И. Крапивко, Д.А. Рождественский. — Витебск: ВГМУ, 2013. — 250 с. ISBN 978-985-466-679-2

Literature

1. Astakhova A.V., Lepakhin V.K. Adverse side reactions and drug safety control. M., 2004.
2. Ovchinnikova E.A. The role of monitoring the safety of medicines in solving the problem of their rational use // Qualitative clinical practice. 2003. No. 4. pp. 88-96.
3. Belousov Yu.B., Moiseev V.S., Lepakhin V.K. Clinical pharmacology and pharmacotherapy: A guide for doctors. — M.: Universum, 1993. — p. 398.

4. Goryachkina L., Eschanov T., Kogan V. et al. When medicine does harm. — Moscow: Znanie, 1980.
5. Ovchinnikova E.A., Ovchinnikova L.K. The main mechanisms of the development of adverse adverse reactions // Qualitative clinical practice. 2004. No. 1. pp. 57-67.
6. Guskova TA. The main problems of drug safety // Pharmateca. 2006. No. 5. pp. 151-156.
7. Lectures on pharmacology for higher medical and pharmaceutical education // V.M. Bryukhanov, Ya.F. Zverev, V.V. Lampatov, A.Yu. Zharikov, O.S. Talalaeva. — Barnaul: publishing house Spectrum, 2014. — 560 p. ISBN 978-5-904061-47-0
8. Pharmacology: textbook // edited by A. A. Svistunov, V. V. Tarasov. — M.: Laboratory of Knowledge, 2017. — 768 p. ISBN 978-5-00101-032-6
9. Textbook for students, interns, pediatricians (for classroom and extracurricular work). — Blagoveshchensk: 2016. pp. 67-95.
10. A course of lectures on pharmacology in 2 volumes: Volume 2; Manual // M.R. Konorev, I.I. Krapivko, D.A. Rozhdestvensky. — Vitebsk: VSMU, 2013. — 250 p. ISBN 978-985-466-679-2

© Хасаева Елизавета Исаевна, Деулина Любовь Евгеньевна, Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №5/2022.

Для цитирования: Хасаева Е.И., Деулина Л. Е. ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ// Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet» №5/2022