Научная статья
Original article
УДК 796

ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL TRAINING AND PATRIOTIC EDUCATION

Бакешин Константин Петрович, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры физической подготовки, доцент, Санкт-Петербургский имени В.Б. Бобкова филиал Российской таможенной академии (190000 Россия, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., 52), bakeshin@bk.ru
Дубышкина Елизавета Сергеевна, студентка 1 курса юридического факультета, Санкт-Петербургского имени В. Б. Бобкова филиал Российской Таможенной академии (190000 Россия, г. Санкт-Петербург, Софийская ул., 52), тел. 8(953)123-40-16, yelizaveta.dubyshkina@bk.ru

Bakeshin Konstantin Petrovich, Candidate of Pedagogical Sciences, Senior lecturer of the Department of Physical Training, Associate Professor, St. Petersburg Branch of the Russian Customs Academy named after V.B. Bobkov (190000 Russia, St. Petersburg, Sofiyskaya str., 52), bakeshin@bk.ru
Dubyshkina Elizaveta Sergeevna, 1st year student of the Faculty of Law, St. Petersburg V. B. Bobkov Branch of the Russian Customs Academy (190000 Russia, St. Petersburg, Sofiyskaya str., 52), tel. 8(953)123-40-16, yelizaveta.dubyshkina@bk.ru

Аннотация: В статье будут рассматриваться исследования, которые направлены на выявление влияния физической подготовки на формирование патриотических

установок среди молодежи. В работе изучается взаимосвязь между занятиями спортом, укреплением здоровья и укреплением гражданственности, любви к Родине, уважением к истории и традициям страны. Будут проанализированы психологические и социальные аспекты воздействия физической активности на формирование патриотических чувств у молодежи.

Abstract: The article will consider studies aimed at identifying the impact of physical fitness on the formation of patriotic attitudes among young people. The work examines the relationship between sports, health promotion and strengthening of citizenship, love for the Motherland, respect for the history and traditions of the country. The psychological and social aspects of the impact of physical activity on the formation of patriotic feelings among young people will be analyzed.

Ключевые слова: физическая подготовка, патриотическое воспитание, молодежь, здоровье, гражданственность, история.

Keywords: physical training, patriotic education, youth, health, citizenship, history.

Взаимосвязь физической подготовки и патриотического воспитания – это важная и актуальная тема, особенно в контексте современного общества. Физическая подготовка, включая занятия спортом и физическими упражнениями, способствует укреплению здоровья, формированию устойчивого иммунитета и повышению физической выносливости. В свою очередь, патриотическое воспитание направлено на формирование уважения к своей стране, культуре, истории и национальным ценностям.

Физическая подготовка и спорт могут стать средством формирования патриотических чувств у молодежи, так как развитие физических качеств и спортивных навыков способствует формированию самодисциплины, выработке уважения к себе и окружающим, а также укреплению духовных ценностей. Спортивные достижения могут быть использованы для поддержания национального достоинства и престижа страны на международной арене.

Поэтому развитие физической культуры, спорта и патриотического воспитания важно для полноценного формирования личности, интеграции в общество и укрепления национальной идентичности. Особенно в современном мире, где молодежь сталкивается с многочисленными вызовами и искушениями, социальная поддержка и разностороннее воспитание могут помочь создать устойчивую основу для здорового общества.

Физическая подготовка является важным процессом, необходимым для развития физических способностей и формирования двигательных навыков, которые играют важную роль в спортивной и профессиональной деятельности. Однако, она также имеет тесную связь с понятием патриотизма и защитой государственных интересов. Патриотизм предполагает принятие себя и своей идентичности как части государства, а также преданность Родине и любовь к своему народу и культурным ценностям. Он также включает в себя готовность служить интересам своей страны и стремление к ее развитию.

Сегодня мы сталкиваемся с ухудшением уровня физической подготовки населения, особенно среди молодежи допризывного возраста. По статистике, к концу обучения в школе количество учеников, не имеющих отклонений в физическом и психологическом здоровье, уменьшилось на 20%. Это явление негативно сказывается на готовности молодежи к защите Отечества.

Существует несколько причин, объясняющих ухудшение физической подготовки и общего состояния здоровья населения:

1. Сидячий образ жизни: Многие люди ведут сидячий образ жизни из-за работы, учебы или потребления развлекательного контента. Это приводит к отсутствию физической активности, что отрицательно сказывается на общем состоянии здоровья.

2. Плохое питание: Рост популярности быстрой пищи и продуктов с высоким содержанием сахара и жиров сказывается на здоровье. Неправильное питание может привести к ожирению, снижению иммунитета и другим проблемам со здоровьем.

3. Стресс: Психологическое напряжение, вызванное работой, семейными проблемами или другими факторами, может привести к ухудшению физического состояния и общего здоровья.

4. Загрязнение окружающей среды: Воздействие загрязненной среды, такой как воздух, вода и почва, может привести к заболеваниям и проблемам со здоровьем.

5. Недостаточное сна: Многие люди страдают от недостатка сна из-за стресса, работы или использования гаджетов перед сном. Недостаток сна может негативно сказываться на общем состоянии здоровья и физической подготовке.

В целом, важно осознать, что физическая подготовка и патриотизм являются взаимосвязанными понятиями. Развитие физических способностей и забота о своем здоровье не только способствуют лучшей подготовке к спортивным и профессиональным достижениям, но и формируют готовность служить своей стране и защищать ее интересы. Поэтому необходимо уделять больше внимания физической подготовке и здоровому образу жизни, особенно среди молодежи, чтобы поддерживать высокий уровень готовности к защите Отечества и способствовать развитию нации в целом.

Физическая культура. Её влияние на патриотическое воспитание:

1. Физическая подготовка и патриотическое воспитание могут 0взаимодействовать между собой, и влияние физической подготовки на патриотическое воспитание может иметь несколько основных аспектов:

2. Формирование дисциплины и самодисциплины. Занятия спортом и физическими упражнениями могут способствовать воспитанию дисциплины, ответственности и самоконтроля. Эти качества могут быть важными в патриотическом воспитании, поскольку они помогают формировать уважение к закону, к долгу и к стране.

3. Формирование командного духа. Участие в спортивных соревнованиях или коллективных тренировках способствует формированию командного духа, умения работать в группе и поддерживать товарищей. Эти качества могут быть важными в контексте патриотического воспитания, поскольку они помогают

развивать чувство солидарности и патриотическую готовность к защите своей страны.

4. Физическая подготовка как элемент готовности к службе в армии. Во многих странах военная служба является важным аспектом национальной безопасности и патриотического воспитания. Физическая подготовка может быть важной частью подготовки молодежи к потенциальной службе в армии и воспитанию гражданской ответственности.

Эти аспекты показывают, что физическая подготовка может оказывать положительное влияние на патриотическое воспитание через формирование ценностей, качеств и готовности к защите своей страны.

Физическая активность играет важную роль в формировании патриотического воспитания молодежи по многим аспектам.

Во-первых, занятия спортом и физическими упражнениями способствуют развитию дисциплины, упорства, выносливости и других качеств, необходимых для служения и защиты своей страны. Эти качества также способствуют развитию патриотического чувства и готовности к защите родины.

Во-вторых, физическая активность обучает молодежь командной работе, сотрудничеству и уважению к сопернику, что также является важным аспектом патриотического воспитания, так как понимание важности сотрудничества и уважения к другим является фундаментом для строительства единого общества.

Также физическая активность способствует формированию здорового образа жизни, что содействует укреплению общественного здоровья и готовности молодежи к служению обществу и государству.

Таким образом, физическая активность играет важную роль в формировании патриотического воспитания молодежи, способствуя развитию ряда качеств, необходимых для преданности своей родине и готовности к служению и защите интересов своей страны.

Приемы и методы, способствующие развитию патриотических ценностей молодёжи:

1. Военно-спортивные игры и упражнения, например стрельба из пневматического оружия или тактические игры, которые помогают молодым людям улучшить свои физические способности и развить чувство сопричастности к военным делам.

2. Участие в военно-исторических реконструкциях, где молодые люди могут познакомиться с военной историей своей страны, развить чувство гордости за своих предков и укрепить свою патриотическую приверженность.

3. Физическая подготовка в рамках военно-патриотических лагерей и клубов, где молодежь учится основам военной подготовки, развивает физические навыки и получает знания о военной службе.

4. Участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях, посвященных патриотическим ценностям и военной тематике, таких как марафоны в честь героев, военно-спортивные игры и турниры.

5. Занятия физической культурой и спортом, ориентированными на развитие военно-патриотических ценностей, такие как военно-спортивные единоборства, стрельба из лука или рукопашный бой.

6. Проведение военно-спортивных тренировок и мастер-классов, где молодежь может улучшить свои физические навыки, научиться преодолевать трудности и развить чувство дисциплины и ответственности.

Такие техники физической подготовки могут способствовать развитию патриотических ценностей у молодежи, помогая им приобрести уважение к своей стране, культуре и истории, а также развивая физическую силу, выносливость и уверенность в себе.

Приведены ниже некоторые полезные советы, которые помогут вам объединить физическую активность и патриотическое воспитание:

1. Организация тематических мероприятий и мероприятий, посвященных патриотическим ценностям, в рамках спортивных клубов и школ.

2. Проведение спортивных мероприятий с патриотической составляющей, таких как марафоны, велопробеги или спортивные соревнования, организованные в честь героев и памяти патриотов.

3. Включение патриотических тем в различные физкультурные мероприятия, такие как зарядки, спортивные гимнастики или туристические походы.

4. Организация спортивных тренировок, приуроченных к памятным датам и событиям, связанным с историей и патриотизмом.

5. Привлечение к урокам физической культуры и спортивным занятиям педагогов и тренеров, способных внушать гордость за страну и прививать уважение к ее культуре и истории.

6. Организация экскурсий и поездок на спортивных мероприятиях в рамках традиционных патриотических мест и мемориалов.

7. Использование образцов патриотизма и героизма из истории своей страны в качестве примеров для потребления физической активности и добиваясь спортивных целей.

Путем совмещения физической активности и патриотического воспитания можно создать атмосферу, где молодежь будет чувствовать себя связанной с историей и культурой своей страны, при этом она будет развивать заботливое отношение к своему здоровью и физическим способностям.

Взаимосвязь физической подготовки и патриотического воспитания представляет собой важный аспект формирования патриотических чувств и ценностей у граждан. Физическая подготовка способствует развитию дисциплины, выносливости, упорства и других качеств, которые необходимы для служения своей стране и защиты ее интересов. В то же время, укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни через физическую активность влияет на общую готовность населения к защите страны и ее интересов.

Таким образом, внедрение системы физического воспитания и спорта в образовательные программы и социокультурные инициативы может способствовать не только улучшению здоровья граждан, но и укреплению национального духа, патриотизма и готовности к служению Родине.

Литература

1. Медведев Р. Г., Харитонова Г.Р. Особенности физической подготовки молодёжи допризывного возраста // Гуманитарные проблемы военного дела. 2019. No. 4. С.166-167.

2. Арутюнян Т. Г., & Пыж В.В (2020). Взаимосвязь физического и патриотического воспитания как микроэлемент подготовки будущих защитников Отечества. Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта, (3 (181)), 23-29.

3. Арутюнян Т. Г. Школьник-призывник: образовательная программа по физическому воспитанию / Т. Г. Арутюнян, А. Н. Савчук. – М.: Чистые пруды, 2006. – 32 с. – Библиотечка «Первого сентября», серия «Спорт в школе». Вып. 1 (7).

4. Суслов М. Г. Проблемы патриотического воспитания в современной России // сбор. докл. Пути развития России в консервативно-либеральном диалоге: история и современность. 2022. С.146-149.

References

1. Medvedev R. G., Kharitonova G. R. Features of physical training of youth of pre-conscription age // Humanitarian problems of military affairs. 2019. No. 4. pp.166-167.

2. Harutyunyan T. G., & Pyzh V. V. (2020). The interrelation of physical and patriotic education as a trace element of the preparation of future defenders of the Fatherland. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University, (3 (181)), 23-29.

3. Harutyunyan T.G. Conscript schoolboy: an educational program for physical education / T.G. Harutyunyan, A. N. Savchuk. – M.: Chistye Prudy, 2006. – 32 p. – Library "The First of September", the series "Sports at school". Issue 1 (7).

4. Suslov M. G. Problems of patriotic education in modern Russia // collection of documents. The Ways of Russia's Development in the Conservative-Liberal dialogue: history and Modernity. 2022. pp.146-149.