Научная статья
Original article
УДК 796

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС ГТО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

THE MODERN COMPLEX OF TRP IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS

Фахретдинова Алия Тагировна, студентка 3 курса, группы 21М, факультета Управления недвижимостью и права, ФГБОУ ВО «Государственный университет по землеустройству» (105064 Россия, г. Москва, ул. Казакова, д. 15), тел. +7 925 333-20-53, adanina73@gmail.com

Гамбурцев Сергей Даниелович, студент 3 курса, группы 21М, факультета Управления недвижимостью и права, ФГБОУ ВО «Государственный университет по землеустройству» (105064 Россия, г. Москва, ул. Казакова, д. 15), тел. +7 965 291-29-98, sergeygamburtsev@yandex.ru

Aliya Tagirovna Fahretdinova, 3rd year student, group 21M, Faculty of Real Estate Management and Law, State University of Land Management (15 Kazakova str., Moscow, 105064 Russia), tel. +7 925 333-20-53, adanina73@gmail.com

Gamburtsev Sergey Danielovich, 3rd year student, Group 21M, Faculty of Real Estate Management and Law, State University of Land Management (15 Kazakova str., Moscow, 105064 Russia), tel. +7 965 291-29-98, sergeygamburtsev@yandex.ru

Аннотация. Статья посвящена восстановлению и развитию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в современной России. В нем рассматриваются исторические корни КТО, его роль в

системе патриотического воспитания населения, а также актуальность и задачи комплекса в контексте повышения качества жизни и популяризации здорового образа жизни среди молодежи. Автор анализирует проблемы и перспективы внедрения ГТО в высших учебных заведениях, подчеркивая важность физического воспитания для формирования физической культуры личности и необходимость адаптации программы к индивидуальным потребностям студентов, в том числе людей с ограниченными возможностями. Также обсуждаются вопросы мотивации, материально-технической базы и законодательного обеспечения для достижения целей ГТО.

Annotation: The article is devoted to the restoration and development of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Work and Defense" (TRP) in modern Russia. It examines the historical roots of the KTO, its role in the system of patriotic education of the population, as well as the relevance and tasks of the complex in the context of improving the quality of life and popularizing a healthy lifestyle among young people. The author analyzes the problems and prospects of the implementation of TRP in higher educational institutions, emphasizing the importance of physical education for the formation of physical culture of the individual and the need to adapt the program to the individual needs of students, including people with disabilities. The issues of motivation, material and technical base and legislative support for achieving the goals of the TRP are also discussed.

Ключевые слова: ГТО, физическая культура, возрождение ГТО, нормативы, возрастные группы, спортивные таланты, здоровье нации, физическая подготовка, пропаганда спорта, культурное развитие

Keywords: TRP, physical culture, the revival of TRP, standards, age groups, sports talents, national health, physical training, sports promotion, cultural development

Программа "Готов к труду и обороне" (ГТО) представляет собой инициативу по физической подготовке населения, укорененную в систему патриотического

воспитания, которая функционировала в Советском Союзе с 1931 по 1991 годы. В современной России, где развитие физической культуры и спорта является одним из главных приоритетом, Президент В.В. Путин подписал 24 марта 2014 года положение о восстановлении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Цель этого возрождения заключается в улучшении качества жизни граждан и повышении доли населения, регулярно занимающегося спортом, сохраняя при этом историческое название в знак уважения к традициям прошлого.

Сегодня восстановление ГТО особенно актуально, так как оно обеспечивает нормативную основу для физического воспитания молодёжи и определяет уровень физической подготовленности людей всех возрастов. В течение двух десятилетий учебные планы многих высших учебных заведений разрабатывались без учёта требований ГТО, что можно считать большим упущением. Однако, введение нового физкультурно-спортивного комплекса ГТО в практику вузов требует новых подходов и методов.

Основная педагогическая цель физического воспитания – формирование физической культуры личности, включающей операционный (физические качества, двигательные умения и навыки, техническая и тактическая подготовка), мотивационный (мотивация к физкультурно-спортивной деятельности и ценностное отношение к ней), когнитивный (знания в области физической культуры), диагностический (способность к самоанализу и самооценке) и поведенческий (личный опыт физкультурно-спортивной деятельности, активность в ней) компоненты. Операционный компонент является фундаментальным, поэтому контроль качества физического воспитания студентов неотделим от оценки их физической подготовленности.

Физическая культура играет огромную роль в воспитании молодёжи. Специалисты в области спорта и физического воспитания должны учитывать новые требования к системе физического воспитания студентов вузов, выдвигаемые задачами российского образования. Преподавательская деятельность в вузах направлена на организацию учебного процесса и досуга студентов, что

способствует их социально-культурному и психологическому развитию и формирует осознанную потребность в занятиях физическими упражнениями для улучшения физической подготовленности.

Реализация ГТО сталкивается с трудностями, в частности, с недостаточной материально-технической базой и высоким процентом студентов с хроническими заболеваниями или физическими ограничениями. Необходимо создать более широкую систему нормативов и обеспечить участие инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработав специальные программы, учитывающие их индивидуальные потребности.

Также немаловажно, чтобы навыки, полученные при сдаче нормативов, могли быть применены в профессиональной деятельности.

Общественность отмечает, что знаки отличия ГТО и спортивные разряды сами по себе ценны, но не предоставляют получателям никаких преимуществ. Для достижения целей ГТО необходимо законодательно закрепить дифференцированные льготы для граждан, награждённых знаками отличия ГТО и спортивными разрядами.

Популярность ГТО среди студентов и молодёжи также является важным фактором. Необходимо ввести систему поощрений за успехи в сдаче нормативов и проводить агитационные кампании, открытые занятия по выполнению физических упражнений. Преподаватели должны поощрять самостоятельные занятия физической культурой, связанные с общественными мероприятиями по сдаче нормативов ГТО, и обеспечивать студентов методическими материалами для самостоятельной работы.

В конечном итоге, возвращение к сдаче нормативов ГТО закладывает основы здорового и активного образа жизни для студентов вузов, которые, в свою очередь, будут передавать эти навыки своим семьям.

Литература

1. Мавриенко А.И. Использование комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО) для мотивации занятиями физической культурой в ООВО // Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2023. - С. 84-88.

2. Сборник научных трудов. –Петродворец.: Издательство ВИ (ЖДВ и ВОСО) ВАМТО, 2013. – С. 29-33 К.Н. Дементьев А.И. Мавриенко

3. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.kremlin.ru/events/president/news/20636.

4. Духова Г.А. Влияние физических упражнений на работоспособность и успеваемость студентов: Учебно-методическое пособие. – Изд. №241–17.

5. Кугаевских В.Г. Состояние физической подготовленности студентов в преддверии внедрения комплекса ГТО–Динамика систем, механизмов и машин. – 2014. – No6. – С.138–140.

6. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://vz.ru/news/2015/3/24/736014.html.

7. Соснин В. П. Влияние оздоровительной физической культуры на организм: Учебнометодическое пособие для студентов / Рубцовский индустриальный институт. – Рубцовск, 2014. – С. 23–24.

References

1. Mavrienko A.I. The use of the complex "ready for work and defense" (TRP) to motivate physical education classes in OOVO // Voronezh: Voronezh State Agrarian University named after Emperor Peter I, 2023. - pp. 84-88.

2. Collection of scientific papers. –Petrodvorets.: Publishing House of VI (ZHDV and VOSO) FOR YOU, 2013. – pp. 29-33 K.N. Dementiev A.I. Mavrienko

3. Decree on the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" [Electronic resource]. – Access mode: http://www.kremlin.ru/events/president/news/20636

4. Dukhova G.A. The influence of physical exercises on the performance and academic performance of students: An educational and methodological guide. – Ed. No. 241-17.

5. Kugaevskikh V.G. The state of physical fitness of students on the eve of the introduction of the GTO complex–Dynamics of systems, mechanisms and machines. – 2014. – No6. – pp.138–140.

6. [Electronic resource]. – Access mode: http://vz.ru/news/2015/3/24/736014.html .

7. Sosnin V. P. The influence of health-improving physical culture on the body: An educational and methodological guide for students / Rubtsovsky Industrial Institute. – Rubtsovsk, 2014. – pp. 23-24.